



「レインボーライド」参加者募集のお知らせ

～レインボー＆ゲートブリッジを自転車で走り抜けよう！～

多摩地域「チャレンジレース in 味スタ」も参加者募集！

11月23日（祝日）に開催するレインボー＆ゲートブリッジを自転車で走り抜けるライドイベント「レインボーライド」、多摩地域での本格的な自転車ロードレース「THE ROAD RACE TOKYO」の前日、12月2日（土曜日）に開催する一般サイクリスト向け各種レース体験プログラム「チャレンジレース in 味スタ」について、参加者の募集を開始いたします。

1 「レインボーライド」募集概要（臨海部）

- 日程 令和5年（2023年）11月23日（木曜日・祝日）
- コース



（3）参加人数及び参加料

呼称	距離	募集人数		参加料		
			(地元枠)	大人（18歳以上）	小学校3年生～高校生	VIP(100名)
レインボー＆ゲートブリッジコース						
①レインボーロング	約32 km	2,500名	(1,000名)	15,000円	7,500円	55,000円
レインボーブリッジコース						
②レインボーミドル	約19 km	2,000名		8,000円	4,000円	55,000円
③レインボーショート	約8 km	500名		6,000円	3,000円	

※上記コースには、レンタサイクルも用意しております。（別途1,500円）

(4) 応募方法

申込枠	募集概要	コース	参加者決定方法	備考
一般向け	【特設HPで募集】 7月20日(木)15時～ 8月28日(月)	①～③	応募多数の場合抽選	・グループ枠(最大6名まで)での応募が可能。当落はグループ単位 ・地元枠は港・江東区在住の方が応募可能(当選の確率が上がります)
地元枠				
V I P 枠	【特設HPで募集】 7月28日(金)12時～	①～②	先着順(定員になり次第終了)	出走権の確約、スタート位置の優遇、VIP限定参加賞など

※一般向け、地元枠、VIP枠などを重複で申し込みは出来ません。

(5) その他

- ・ライドイベントは、順位やタイムを競うレースではなく、ファンライドのイベントです。
- ・各コースには平均勾配 5%が約 1.5km 続くなど長い登り坂が複数あります。
- ・参加可能な自転車は、多段ギア付きもしくは電動アシスト付きです。(タンデム車両も可)
- ・コース周辺は、当日交通規制が行われます(詳細は後日発表)。ご協力お願いいたします。

2 「チャレンジレース in 味スタ」募集概要(多摩地域)

12月3日(日曜日)に多摩地域で開催される「THE ROAD RACE TOKYO」の前日に、スポーツサイクル初心者から愛好家まで、一般サイクリストが参加できる各種レース体験プログラムを実施します。

(1) 日程

令和5年(2023年)12月2日(土曜日)

(2) 会場

味の素スタジアム 構内外周路特設周回コース(スタート/ゴール:あじペン広場)

(3) コースマップ(1周:約 1.15 km)



(4) 実施プログラム

① サイクルスクール

レース未経験者などレベル別にクラス分けを行い、スポーツサイクルの正しい乗り方、

走行テクニック等をコーチがレクチャーし、最後に模擬レース体験を実施します。

②ガイド付きショートレース

ガイドライダーが一定速度で先導し、集団でコースを走行します。安全性を確保した上で、最終周回のみ競い合うレース形式のプログラムです。

③エキシビジョンレース（観戦イベント）

翌日のロードレースに出場する選手等によるエキシビジョンレースです。トップアスリートの迫力ある走りを目の前で体感いただけます。

④サイクルマラソン

2～5名のチーム戦で、交代しながら80分間での走行周回数を競うレースです。

※各プログラムの詳細は、特設ホームページをご覧ください。

（5）募集人数・参加料

	プログラム	申込単位	募集人数	参加料
1	サイクルスクール	個人	200名	3,500円
2	ガイド付きショートレース		210名	3,000円
3	サイクルマラソン	チーム	140組（70組×2レース） （※1組2～5名）	2名チーム：9,000円
				3名チーム：12,000円
				4名チーム：14,000円
				5名チーム：15,000円

（6）応募方法

特設ホームページからご応募ください。安全性を考慮し、各プログラムとも中学生以上が対象となります。応募者多数の場合は抽選となります。

【募集期間】 8月1日（火曜日）から9月10日（日曜日）まで

3 パラサイクリングレースにおけるスタート地点の変更について

「THE ROAD RACE TOKYO」パラサイクリングレースについて、観戦機会の拡大、安全性の向上等の観点から、スタート地点が下記のとおり変更となりました。

（1）パラサイクリングレースの概要

○日 程：令和5年（2023年）12月3日（日曜日）

○種 目：タンデムタイムトライアル（男子・女子）

○コース：武蔵野の森公園・味の素スタジアム周辺周回コース



（2）変更内容

項目	変更後	（変更前）
スタート地点	味の素スタジアム構内 あじペン広場	（武蔵野の森公園前スタジアム通り）
距離	男子：23.7km 女子：17.6km	（男子：24.4km） （女子：18.3km）

※フィニッシュ地点は「武蔵野の森公園前スタジアム通り」で変更ありません。

【パラサイクリング：変更後のコースマップ】



4 各種イベントの開催について

11月23日（木曜日・祝日）「レインボーライド」の開催に併せて、スポーツ体験イベント「マルチスポーツ」をライドのフィニッシュ地点及びテレコムセンターで開催します。

また、「チャレンジレース in 味スタ」及び「THE ROAD RACE TOKYO」の開催に併せて、12月2日（土曜日）・3日（日曜日）に味の素スタジアムで、地域の魅力発信イベントやサイクルイベントを開催します。

詳細については、別途お知らせします。

※「GRAND CYCLE TOKYO」公式ホームページ（外部サイトリンク）

<https://grand-cycle-tokyo.jp/>



本件は、「『未来の東京』戦略」を推進する事業です。

戦略 16 スポーツフィールド東京戦略「スポーツフィールド・TOKYO」プロジェクト

〈問合せ先〉

生活文化スポーツ局国際スポーツ事業部国際大会課自転車活用推進担当

（臨海部） 今成 電話：03-5320-7718

（多摩地域） 松坂 電話：03-5320-6225