

(2022年9月29日 / September 29, 2022)  
FPCJ オンライン・プレス・ブリーフィング  
FPCJ Online Press Briefing

# 人口変動から見る日本社会のゆくえ Population Dynamics and the Future of Japan

国立社会保障・人口問題研究所 人口動向研究部長  
日本人口学会理事

Director, Department of Population Dynamics Research,  
National Institute of Population and Social Security Research (IPSS)



博士（学術）岩澤美帆

**Miho Iwasawa, Ph.D.**

## アウトライン／Outline

- 日本人口の現状と変化のメカニズム

### Population size and structure

- 世界の中の日本人口(Japan in the world)
- 人口変動と変化のメカニズム (Population change, mechanism and drivers)

- 人口からみる日本社会の未来像

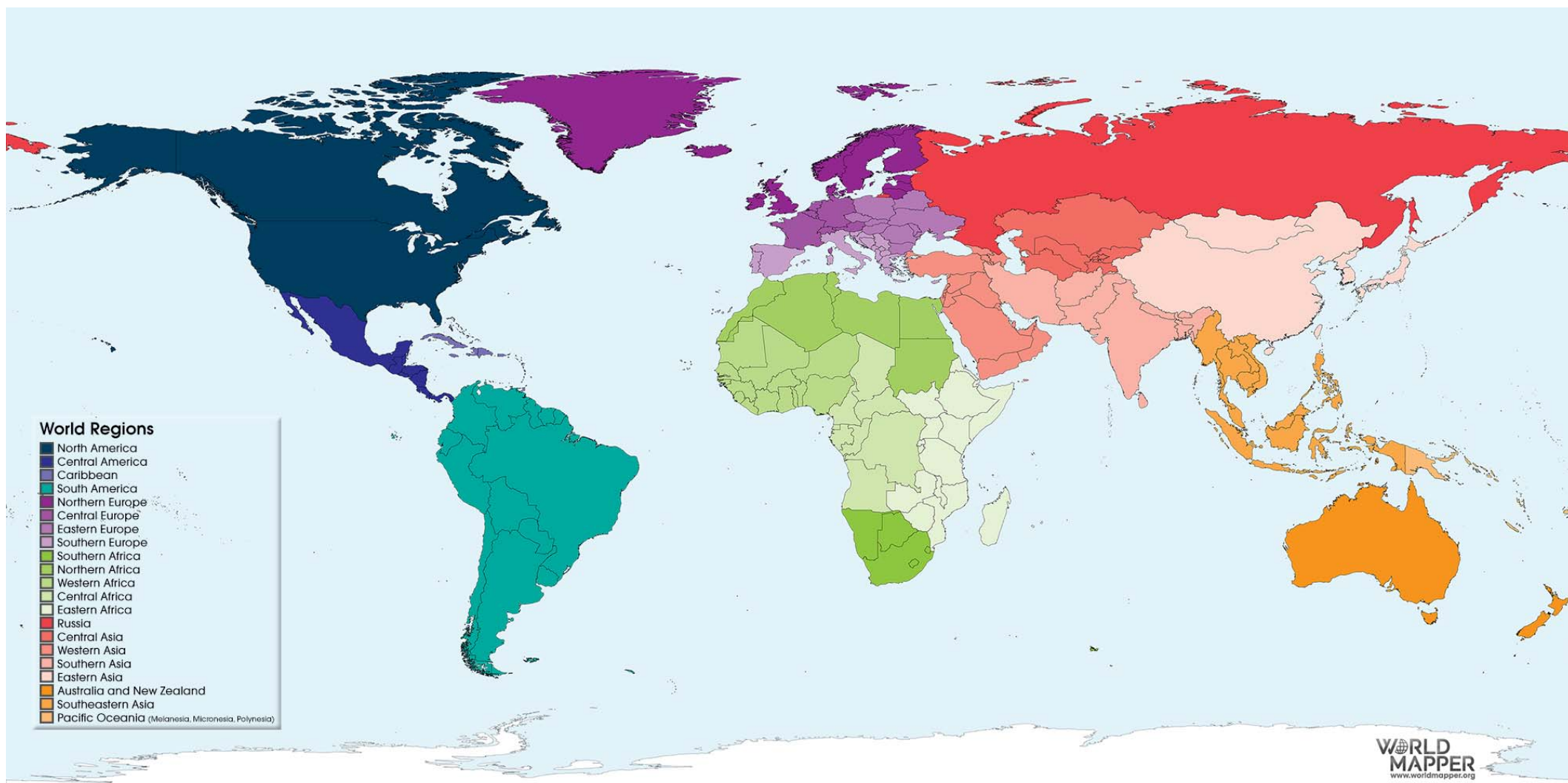
### The future of Japan

- 予見される未来 (課題/Challenging)
- 変えられる未来 (潜在力/Potentials)

日本の人口：世界の中の日本

Population size: Japan in the world

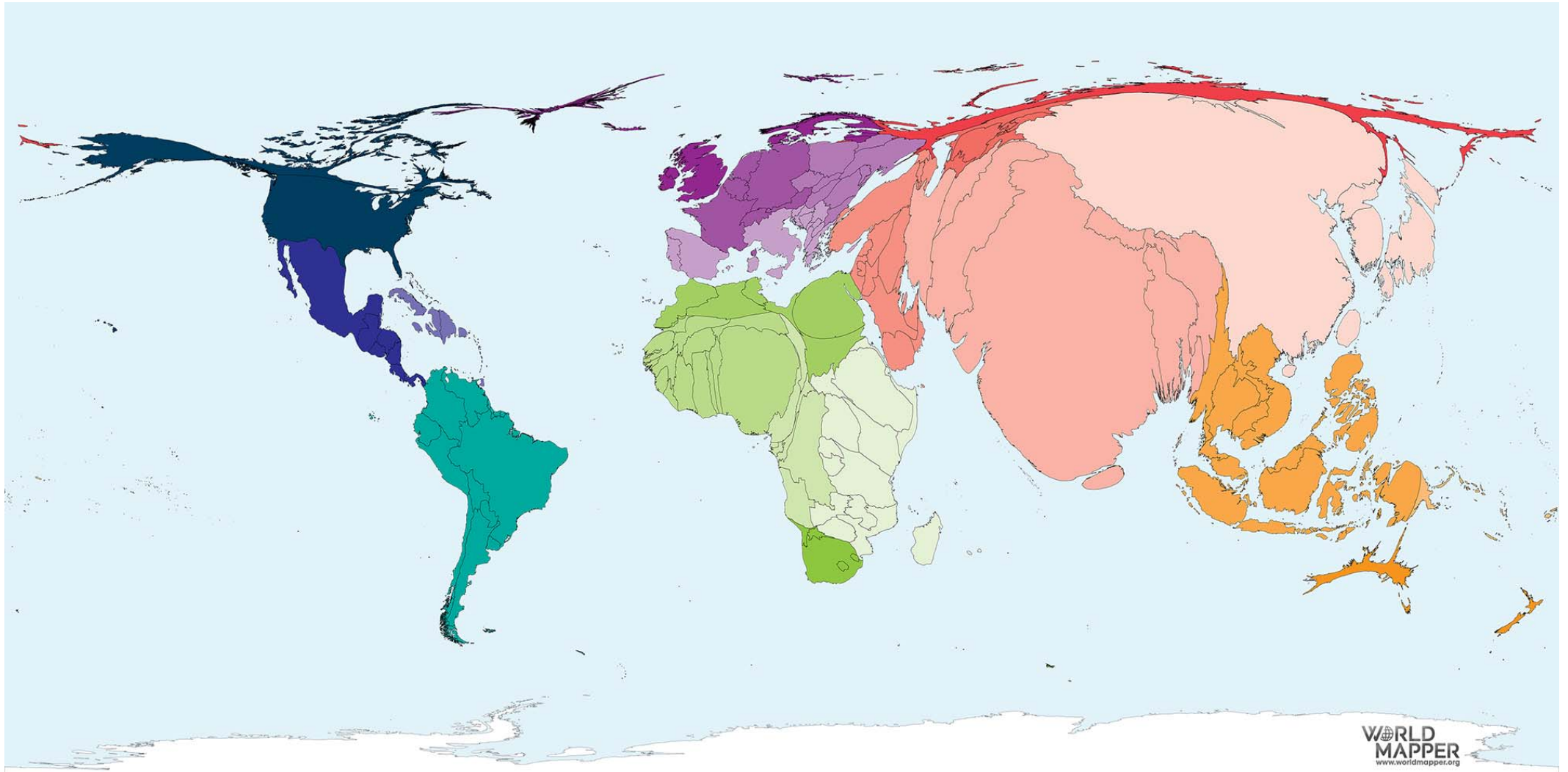
# 世界地図 / World map



<https://worldmapper.org/maps/population-year-2018/#&gid=1&pid=2>

# The cartogram of the world population in 2018

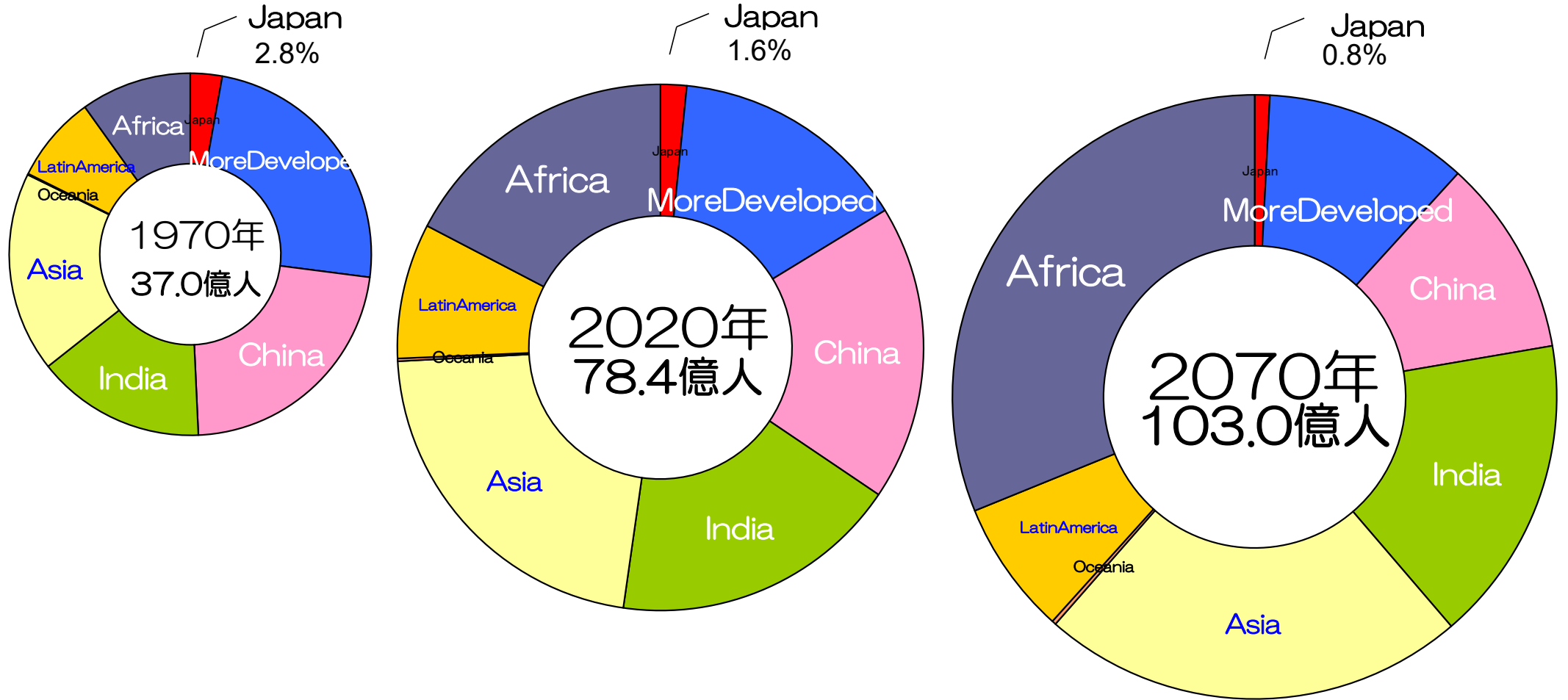
人口の大きさを面積で表現すると



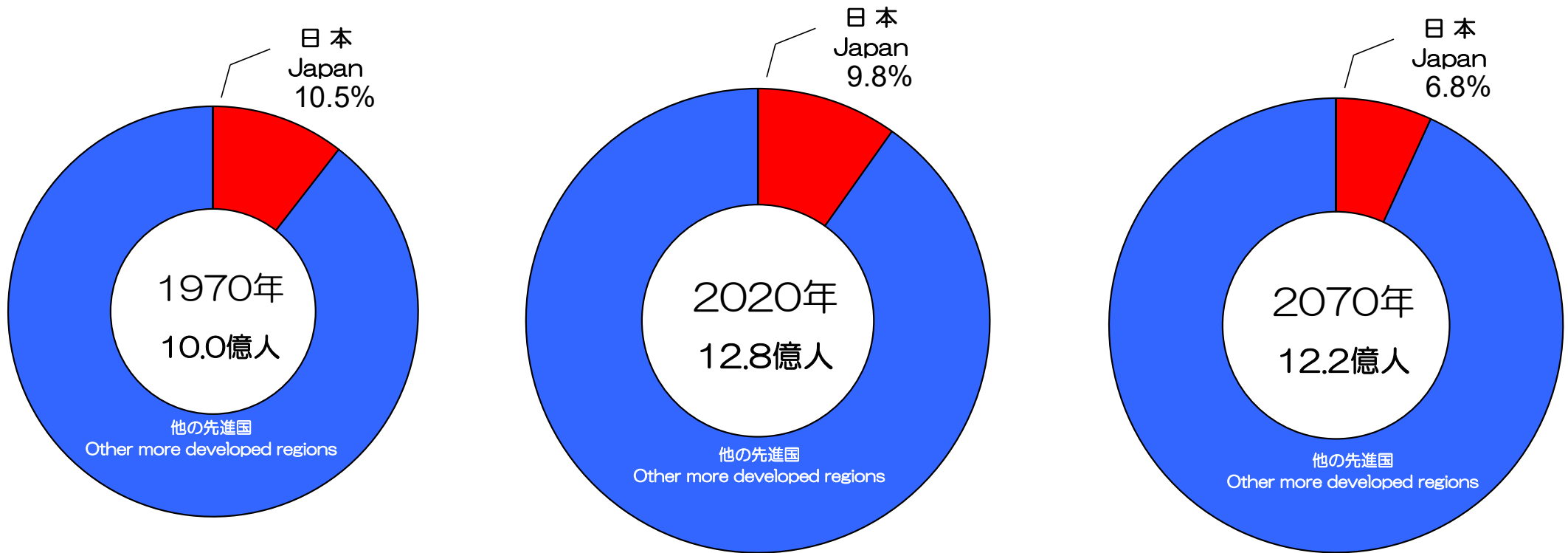
# Ranking of countries by population

	Countries	Population 2022			Countries	Population 2022
1	China	1,425,925		16	Democratic Republic of the Congo	97,414
2	India	1,412,320		17	Iran (Islamic Republic of)	88,257
3	United States of America	337,499		18	Türkiye	85,092
4	Indonesia	274,616		19	Germany	83,427
5	Pakistan	233,524		20	Thailand	71,640
6	Nigeria	215,928		21	United Kingdom	67,394
7	Brazil	214,825		22	France	64,561
8	Bangladesh	170,298		23	United Republic of Tanzania	64,540
9	Russian Federation	144,733		24	South Africa	59,647
10	Mexico	127,024		25	Italy	59,119
11	Japan	124,278		26	Myanmar	53,978
12	Ethiopia	121,823		27	Kenya	53,500
13	Philippines	114,666		28	Republic of Korea	51,829
14	Egypt	110,133		29	Colombia	51,789
15	Viet Nam	97,842		30	Spain	47,576

# 世界の中の日本人口/ Japan in the world



# 先進国の中の日本人口/ More developed countries



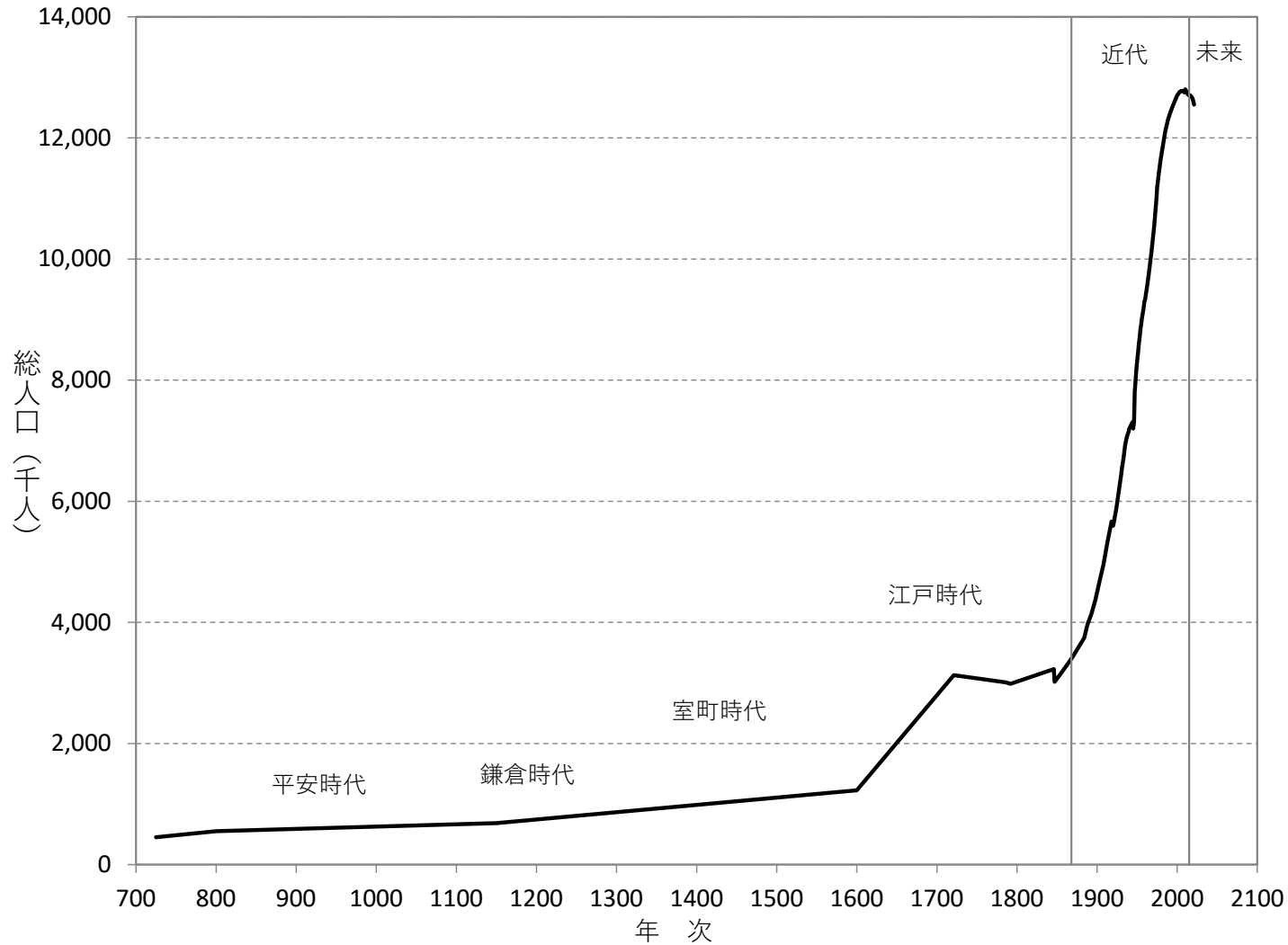


# 人口変化とメカニズム

Population changes and its mechanism

# 日本人口の歴史的推移

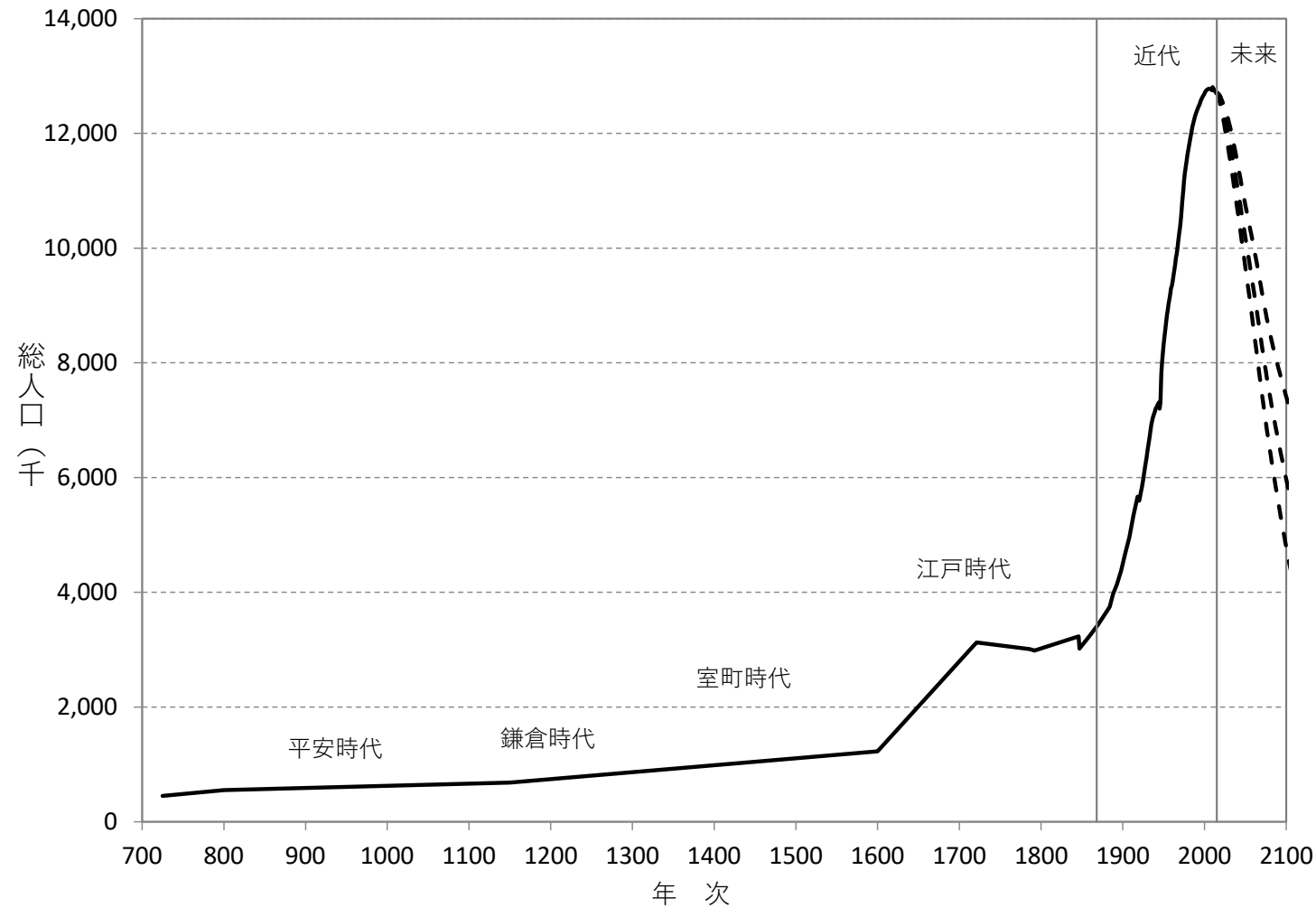
## Long-term population growth



総務省『国勢調査』。近代以前の人口は、鬼頭宏『人口から読む日本の歴史』講談社、2000年、森田優三『人口増加の分析』日本評論社、1944年による。

# 日本人口の歴史的推移

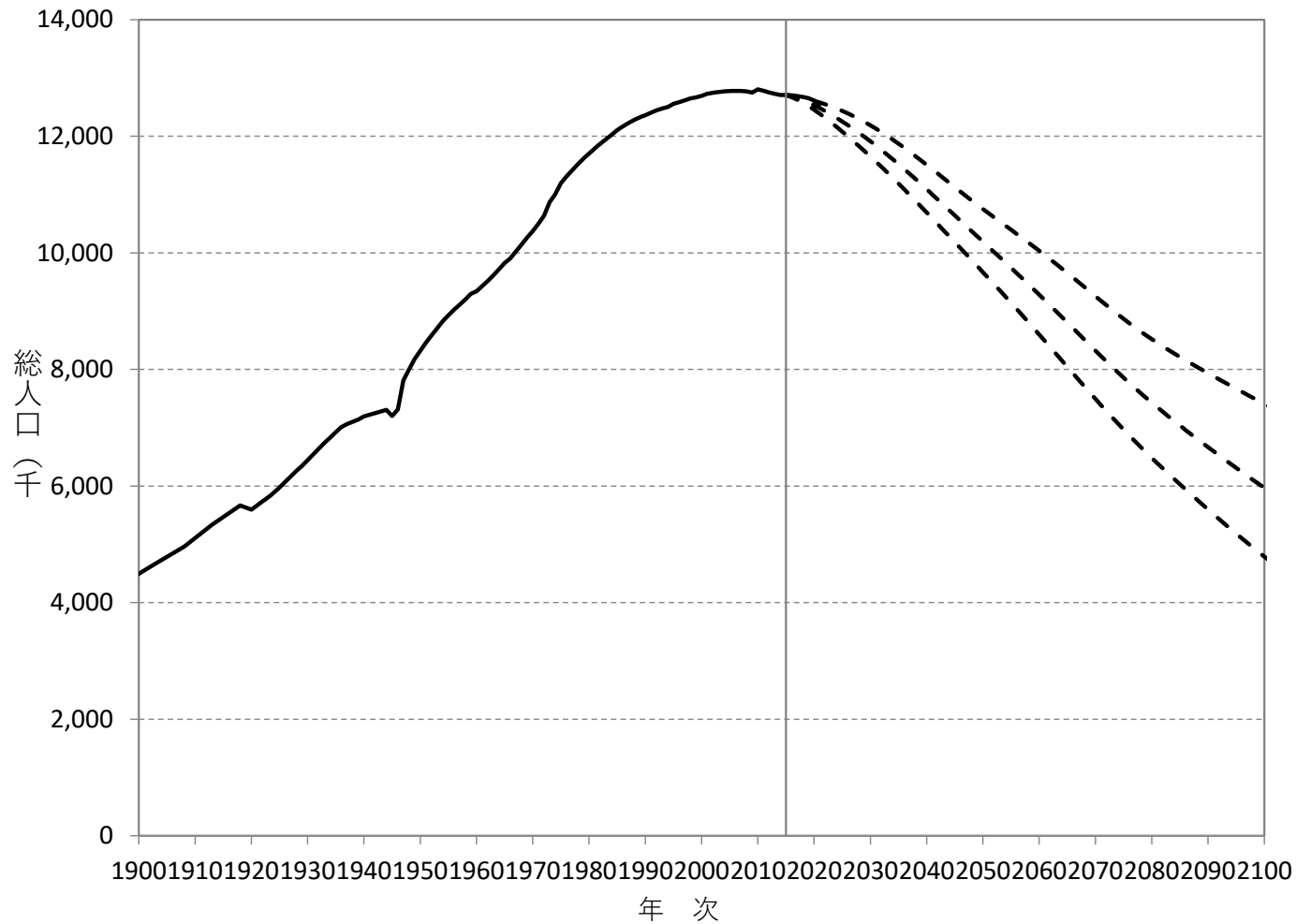
## Long-term population growth



総務省『国勢調査』。近代以前の人口は、鬼頭宏『人口から読む日本の歴史』講談社、2000年、森田優三『人口増加の分析』日本評論社、1944年による。将来については国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」(平成29年推計)。

# 日本人口の歴史的推移

## Middle-term population growth



総務省『国勢調査』。将来については国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」(平成29年推計)。

# How do populations change? The Demographic Equation

$$P_{t+1} = P_t + \underbrace{(B - D)}_{\text{Births Deaths}} + \underbrace{(I - E)}_{\text{Immigrants Emigrants}}$$

$B > D, I > E$  increase

$B = D, I = E$  stationary

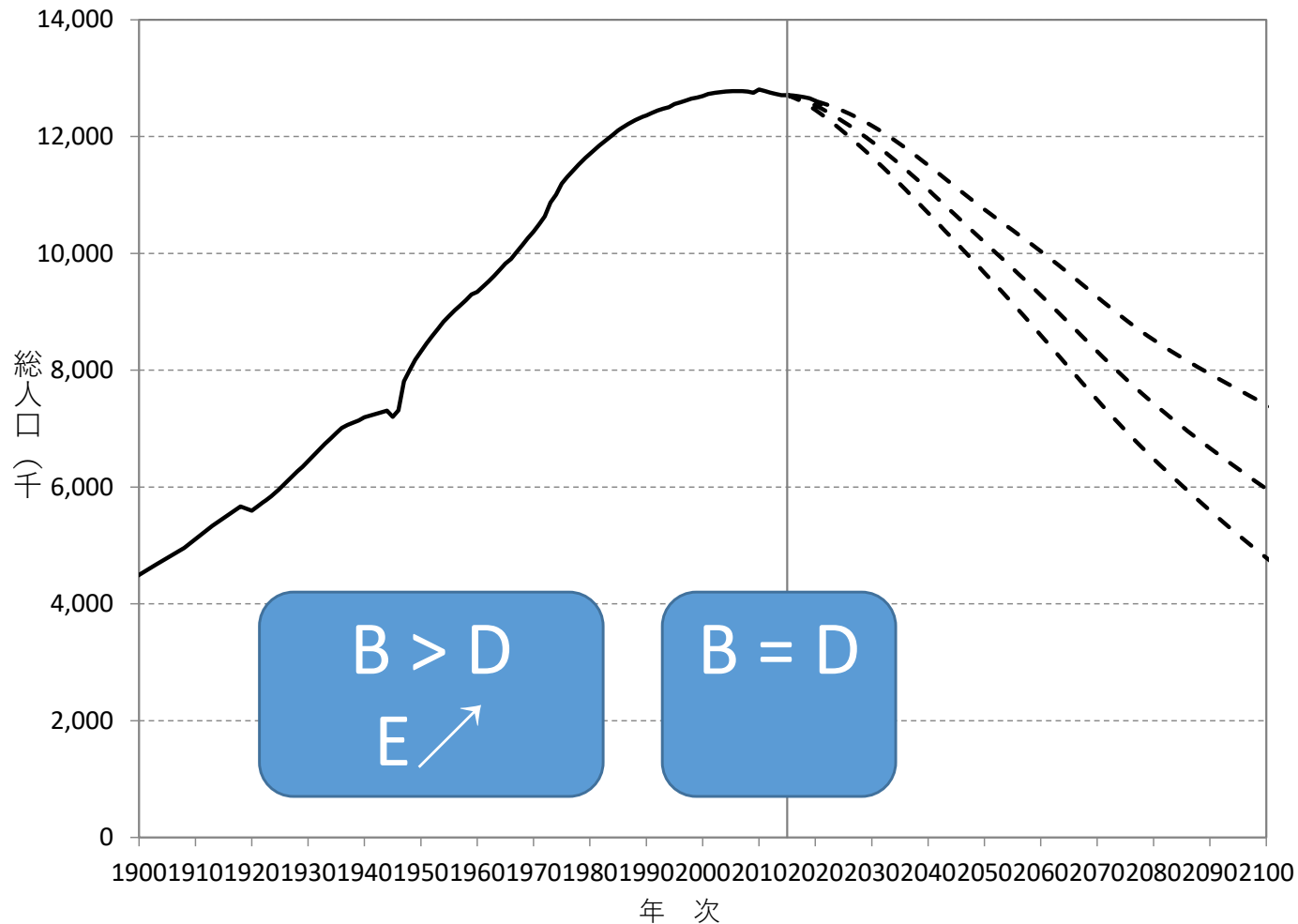
$B < D, I < E$  decrease

# データ / Data

	実績 / Actual		将来推計 / Projection
	国勢調査年 / Census Years	中間年 / in-between years	
人口 / Population	総務省統計局「国勢調査」 / Census, Statistics Bureau, Ministry of Internal Affairs and Communications	総務省統計局「人口推計」 / Population estimates	国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」 / Population Projections for Japan by National Institute of Population and Social Security Research
出生数 / Births	厚労省「人口動態統計」 / Vital Statistics, Ministry of Health Labour and Welfare		国連「世界人口推計」
死亡数 / Deaths	厚労省「人口動態統計」 / Vital Statistics, Ministry of Health Labour and Welfare		World Population Prospects by UN
国際人口移動数 / Migrants	法務省資料に基づく総務省統計局「人口推計」 / Statistics by the Immigration Services Agency, Population estimates		

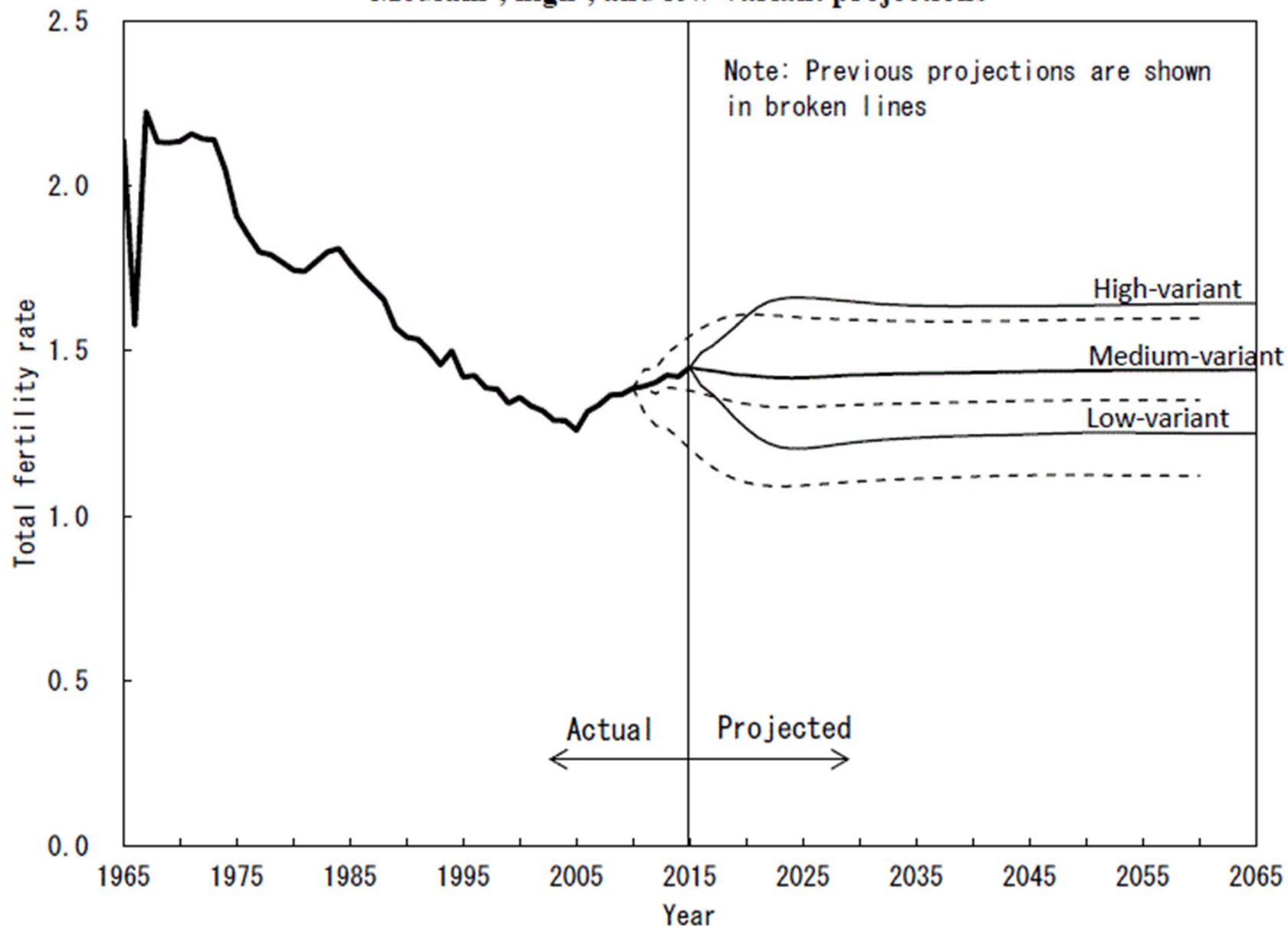
# 日本人口の歴史的推移

## Middle-term population growth



総務省『国勢調査』。将来については国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」(平成29年推計)。

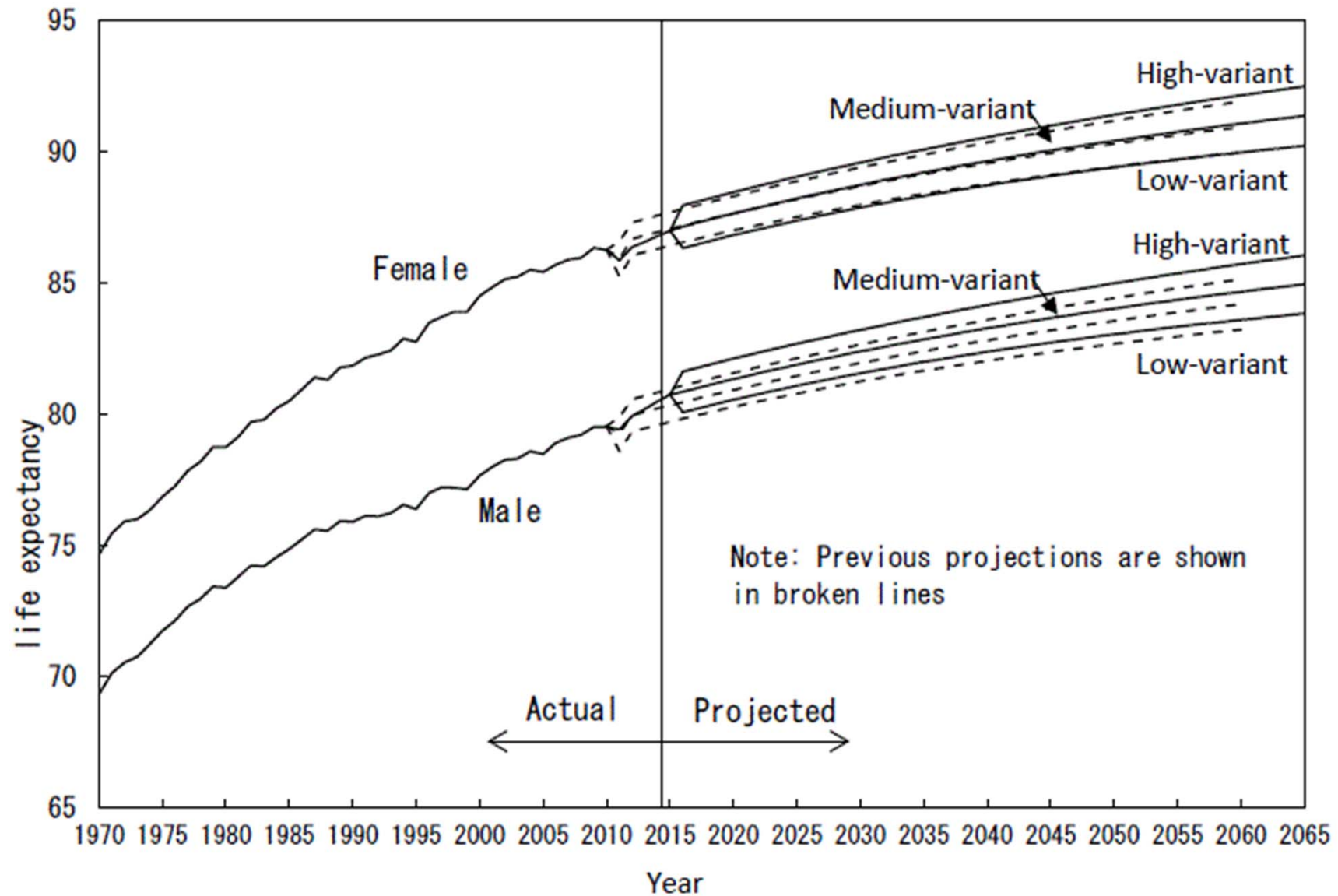
**Figure 4-1 Trends of the total fertility rate:  
Medium-, high-, and low-variant projections**



**Medium fertility variant: 1.44**

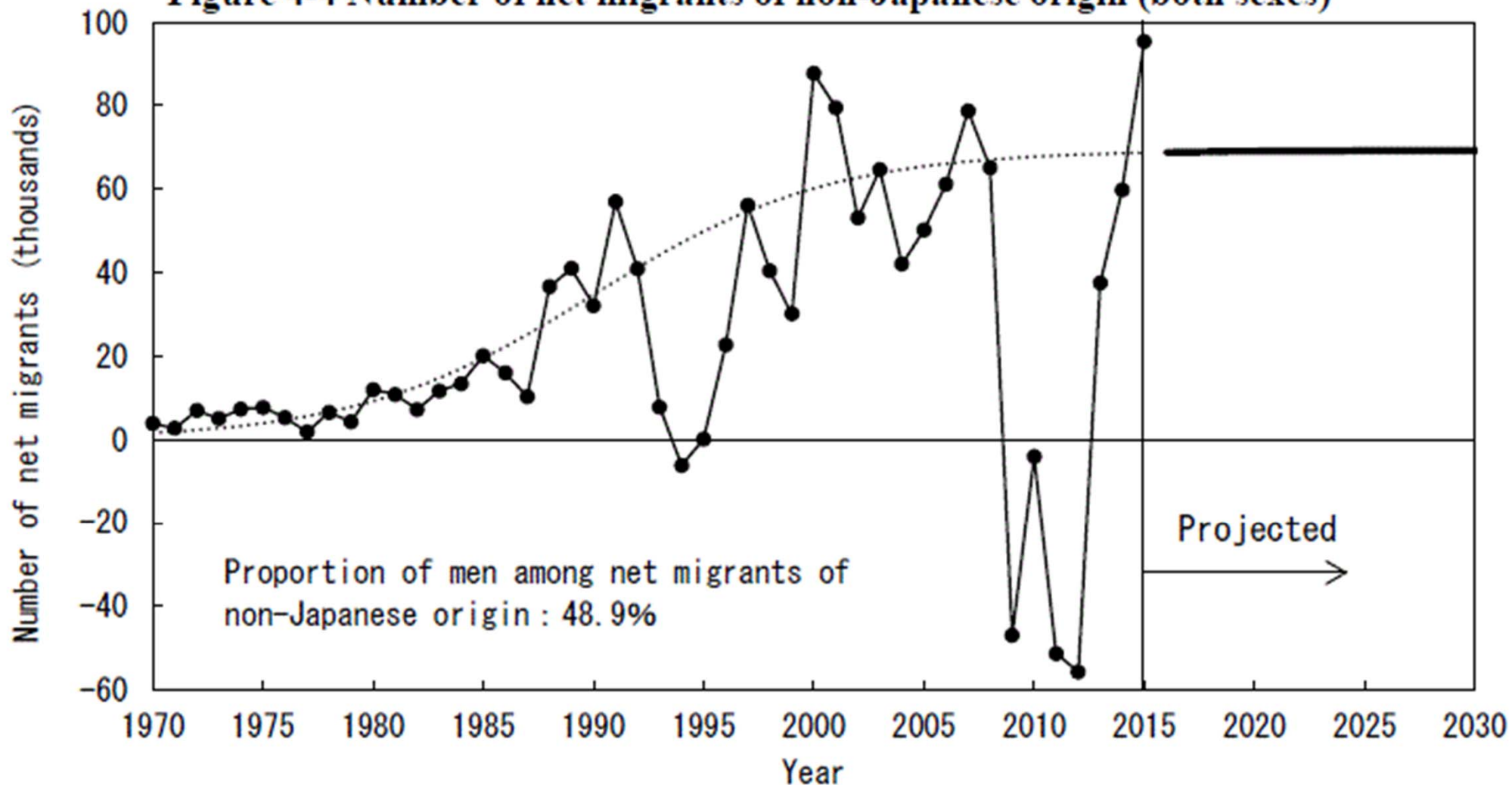


**Figure 4-2 Trends of life expectancy:  
Medium-, high-, and low-variant projections**



**Medium mortality variant: Male 84.95 years, Female 91.35 years**

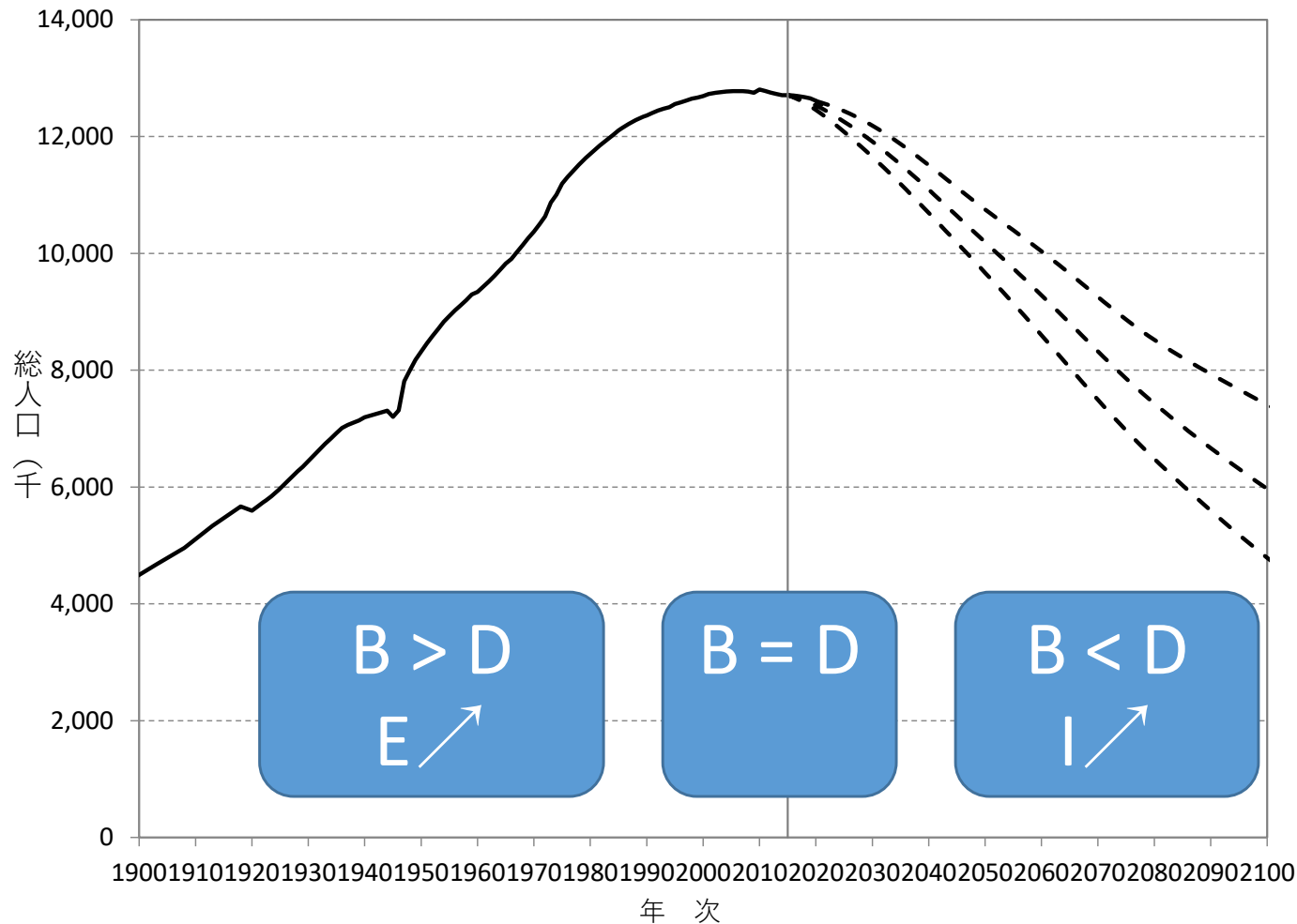
Figure 4-4 Number of net migrants of non-Japanese origin (both sexes)



Number of net migrants of non-Japanese origin: 69 thousands in 2035

# 日本人口の歴史的推移

## Middle-term population growth

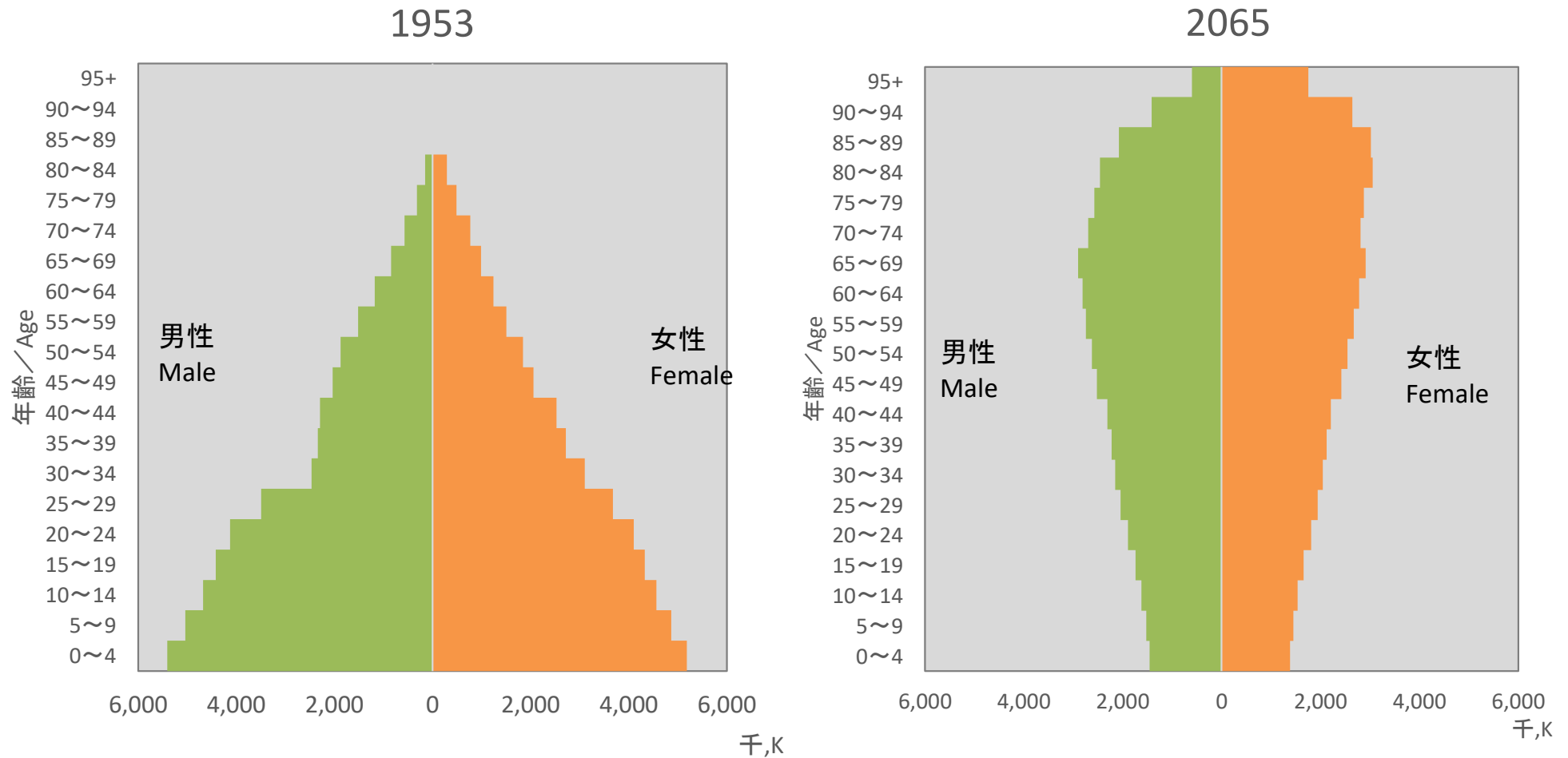


総務省『国勢調査』。将来については国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」(平成29年推計)。

# 人口構造の変化

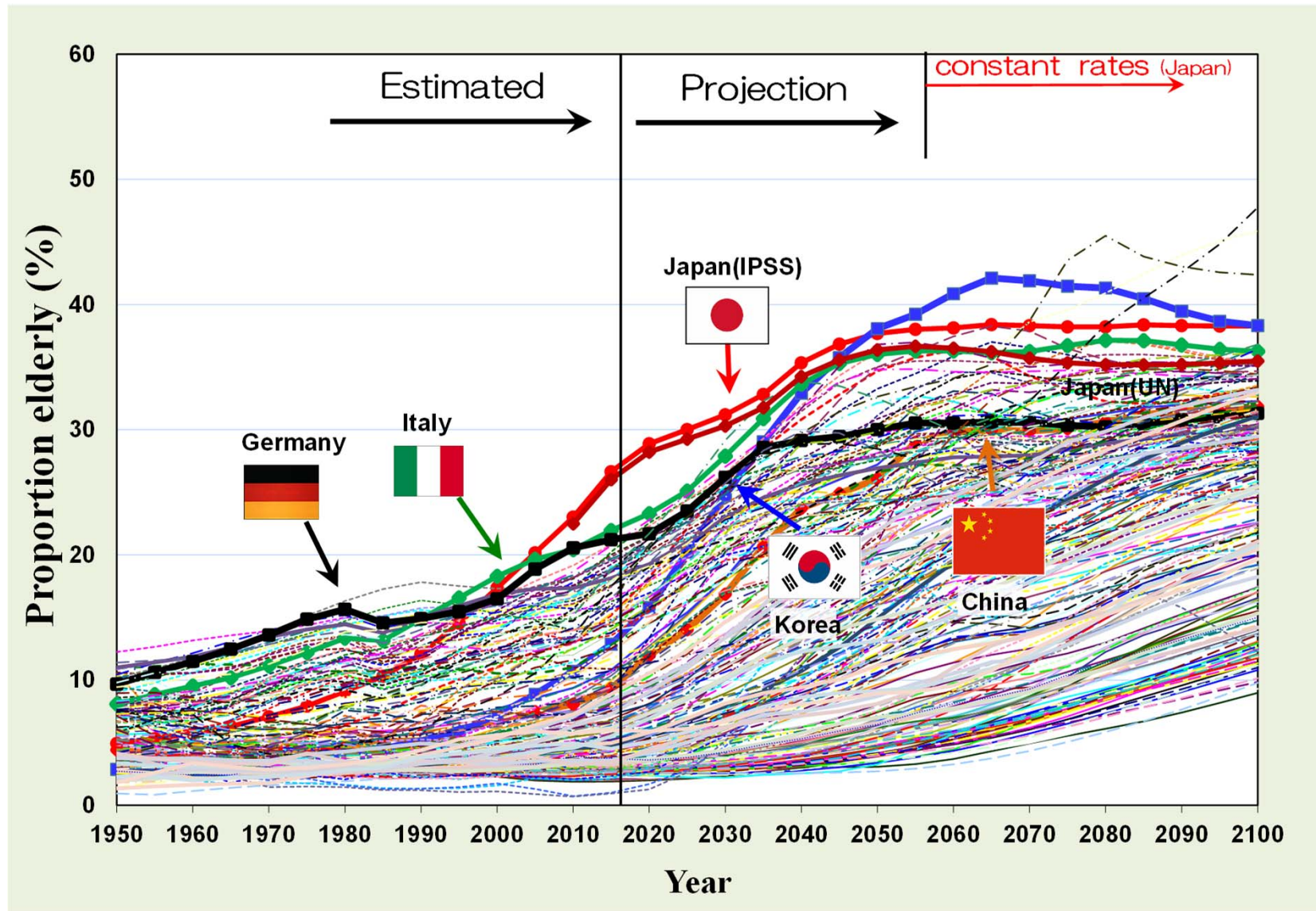
Population structure

8703万(1953年) ≈ 8808万(2065年)



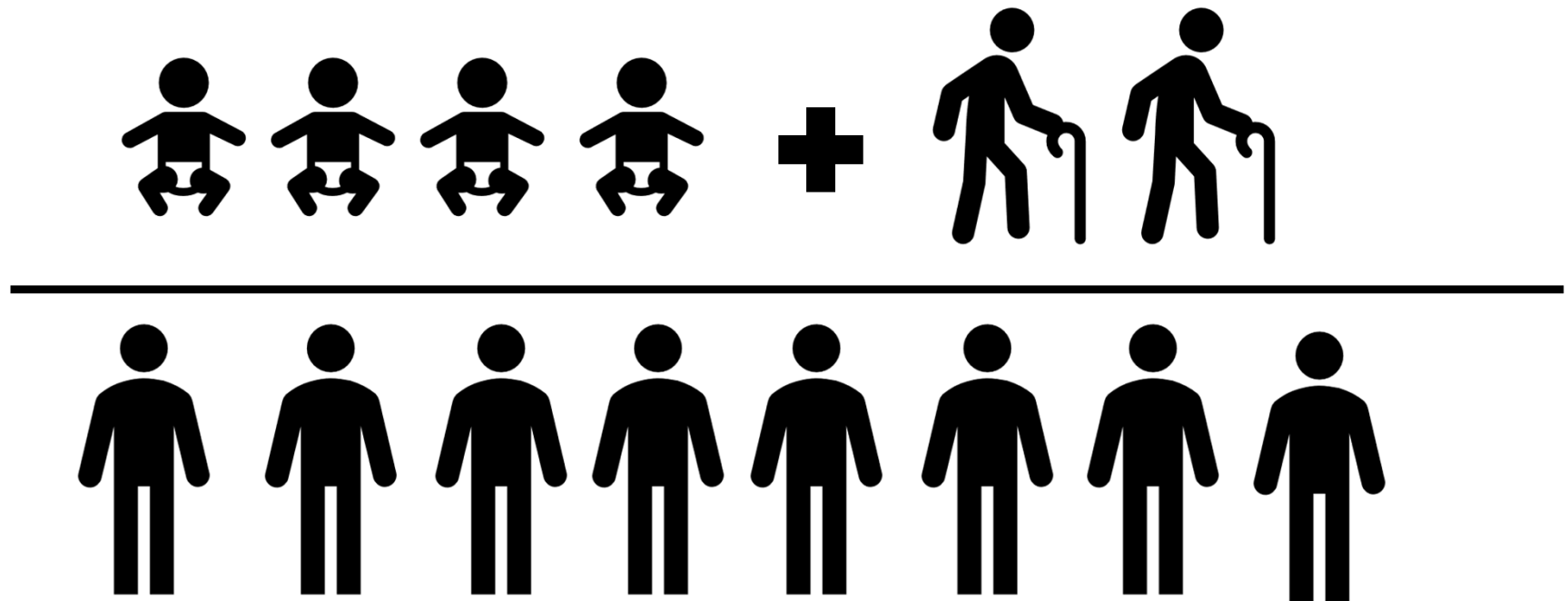
総務省『国勢調査』。将来については国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」(平成29年推計)。

# 人口構造の変化 Population aging



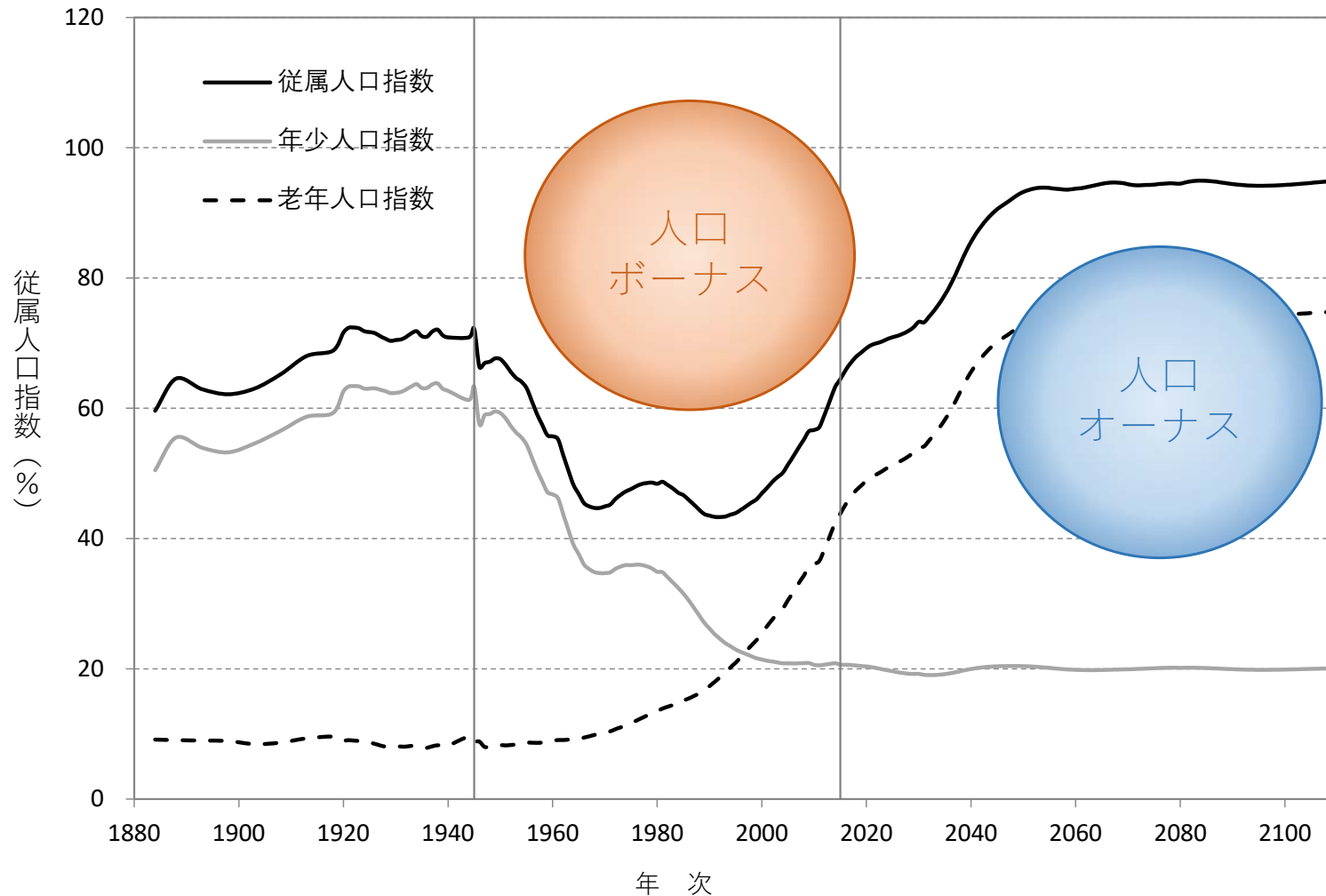
総務省『国勢調査』。将来については国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」(平成29年推計)。  
UN, World Population Prospects: The 2019 Revision.

# 従属人口指数 Dependency ratio



年少(従属)人口指数は0~14歳人口の15~64歳人口に対する比率  
老年(従属)人口指数は65歳以上人口の同じく15~64歳人口に対する比率  
従属人口指数(総数)はそれらの和。

# 従属人口指数（現役世代が、高齢者と子どもを支える指数） Dependency ratio



総務省『国勢調査』。将来については国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」(平成29年推計)。

年少(従属)人口指数は0～14歳人口の15～64歳人口に対する比率

老年(従属)人口指数は65歳以上人口の同じく15～64歳人口に対する比率

従属人口指数(総数)はそれらの和。





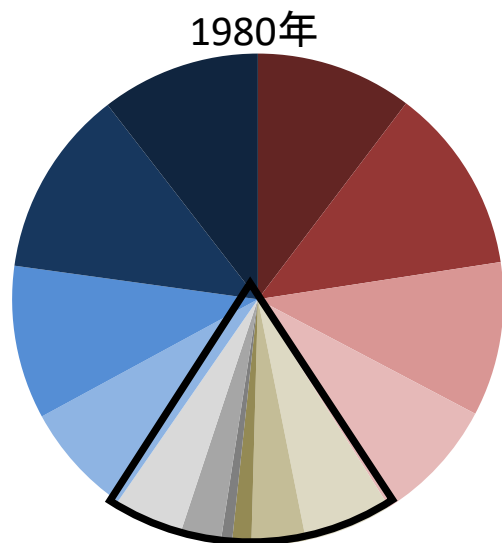
予見される未来・課題／  
Foreseeable future/ Challenging

## 予見される未来 / Foreseeable future

- **多数派になる高齢者 / A society where the elderly become the majority**
- **低出生力の罟 / Low fertility trap**
- 単身高齢者の増加
- 地方の消滅
- 首都圏で増加する高齢者

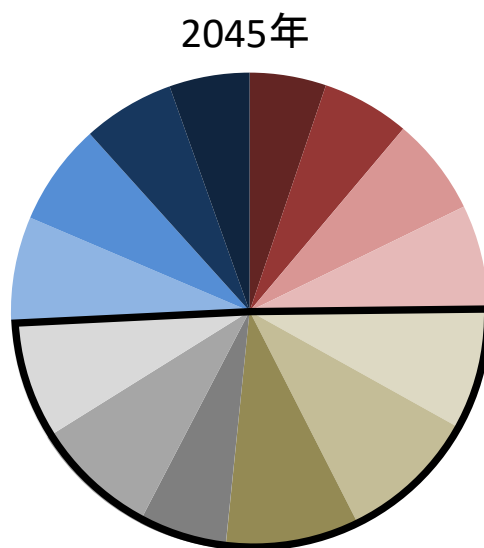
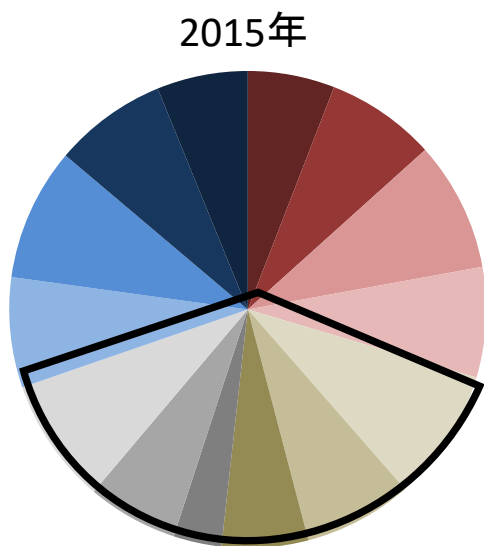
# 有権者の高齢化 / Aging voters

- 女性 20代
- 女性 30代
- 女性 40代
- 女性 50代
- 女性 60代
- 女性 70代
- 女性 80代以上
- 男性 80代以上
- 男性 70代
- 男性 60代
- 男性 50代
- 男性 40代
- 男性 30代
- 男性 20代



有権者の高齢化 = プレストン効果

Preston, S. H. (1984). "Children and the Elderly: Divergent Paths for America's Dependents." *Demography* 21(4): 435-457.



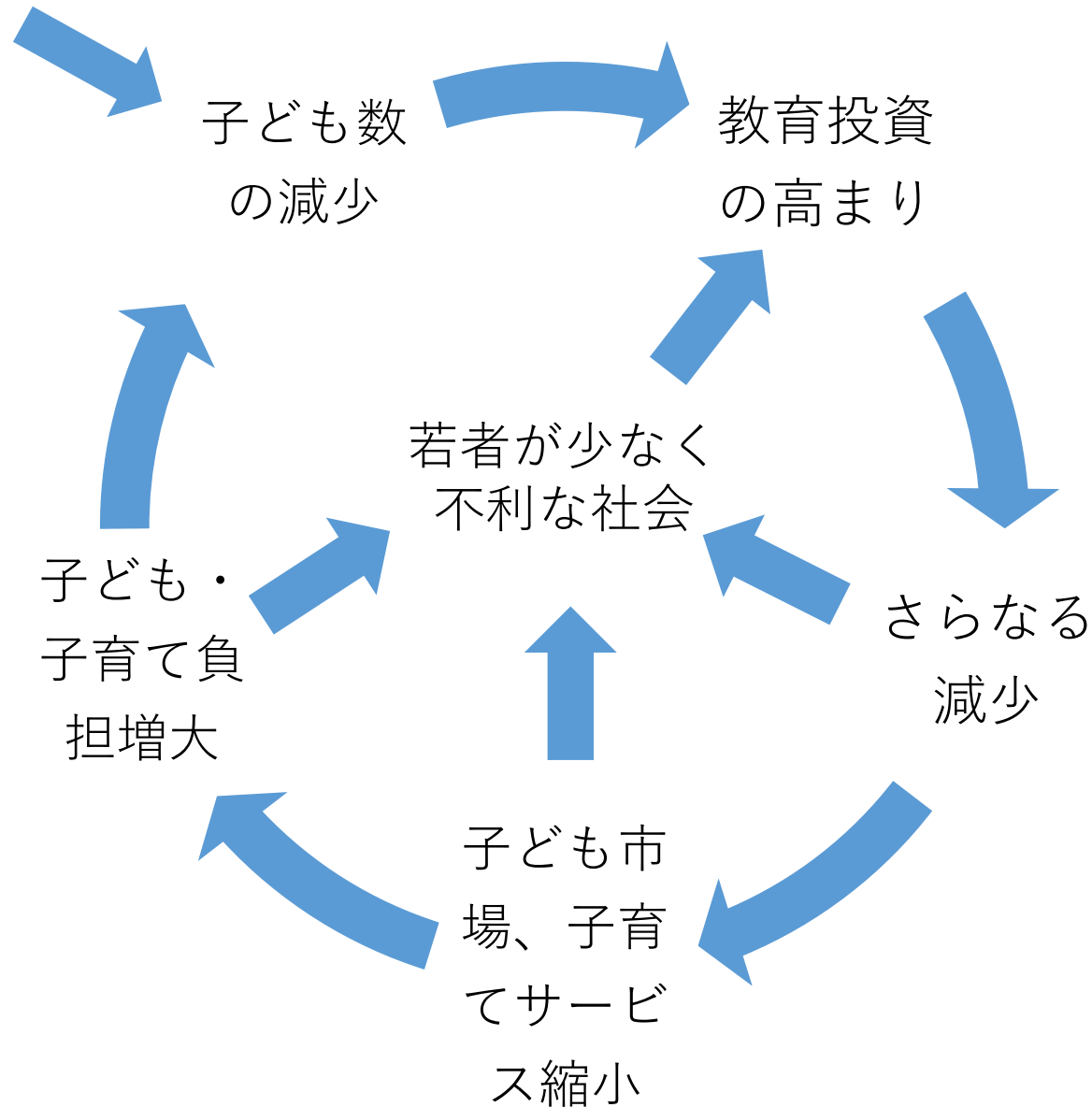
総務省統計局『国勢調査』および国立社会保障人口問題研究所『日本の将来推計人口』(平成29年推計)による。

ドメイン投票：養育者に子どもの分の票を与える？

Demeny, P., 2011, "Population Policy and the Demographic Transition: Performance, Prospects, and Options," *Population and Development Review* 37

# 低出生力の罟 / Low fertility trap (Lutz 2006)

子どもは少なく  
産んで大事  
に育てる



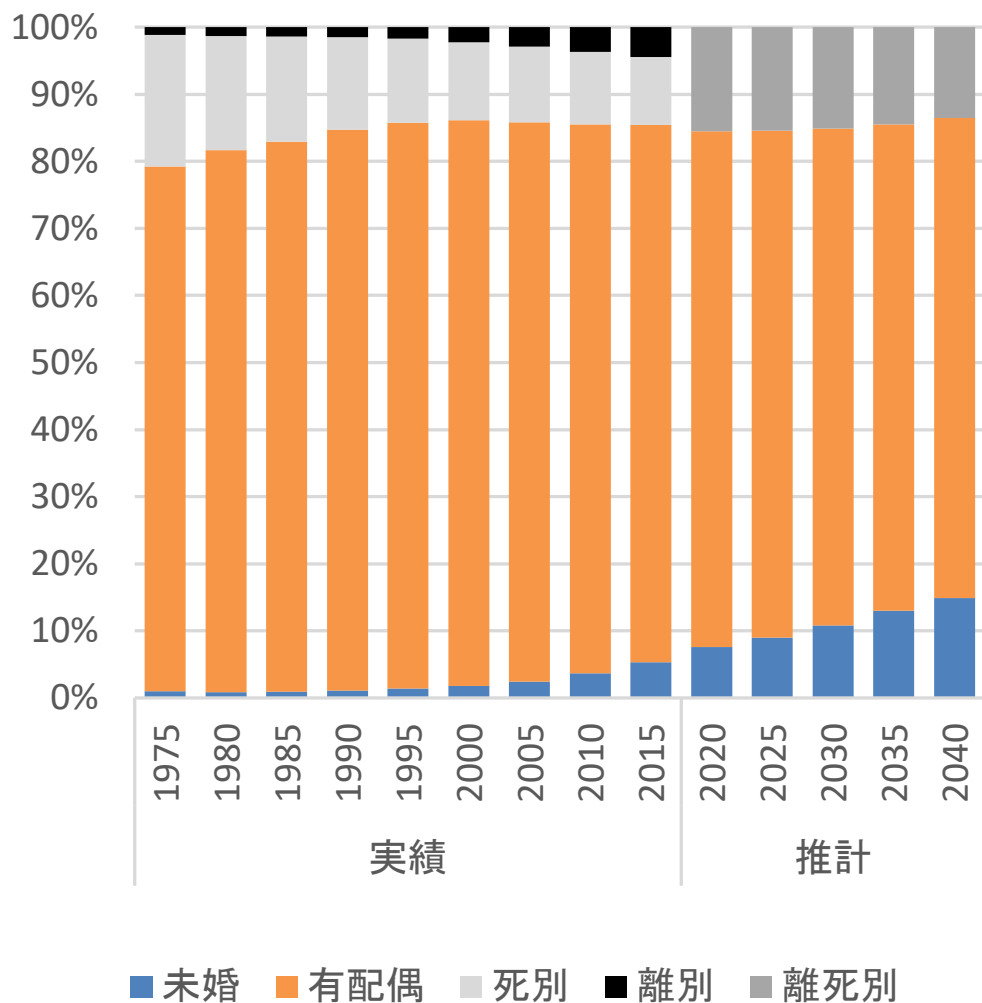
## 予見される未来 / Foreseeable future

- 多数派になる高齢者
- 低出生力の罨
- **単身高齢者の増加 / Increase in elderly people living alone**
- 地方の消滅
- 首都圏で増加する高齢者

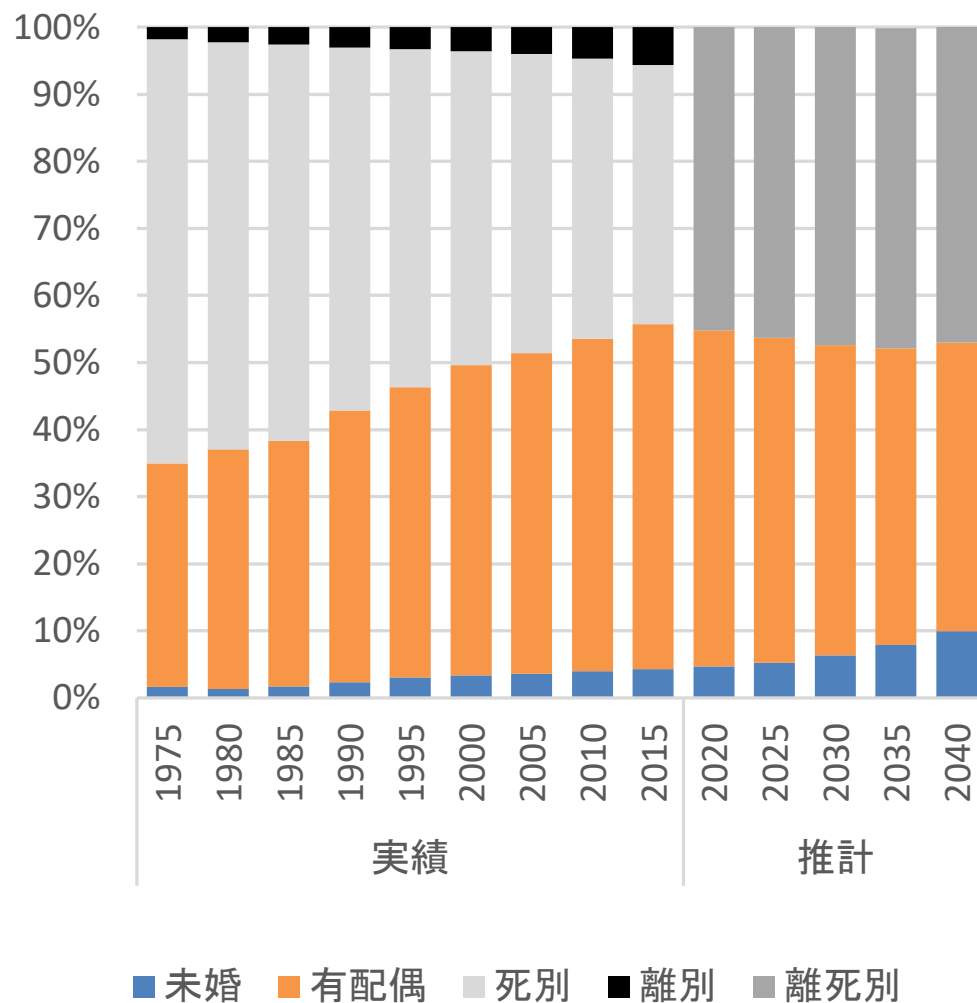
# 高齢者の配偶関係の推移

## 高齢者の単身化

### 65歳以上男性



### 65歳以上女性



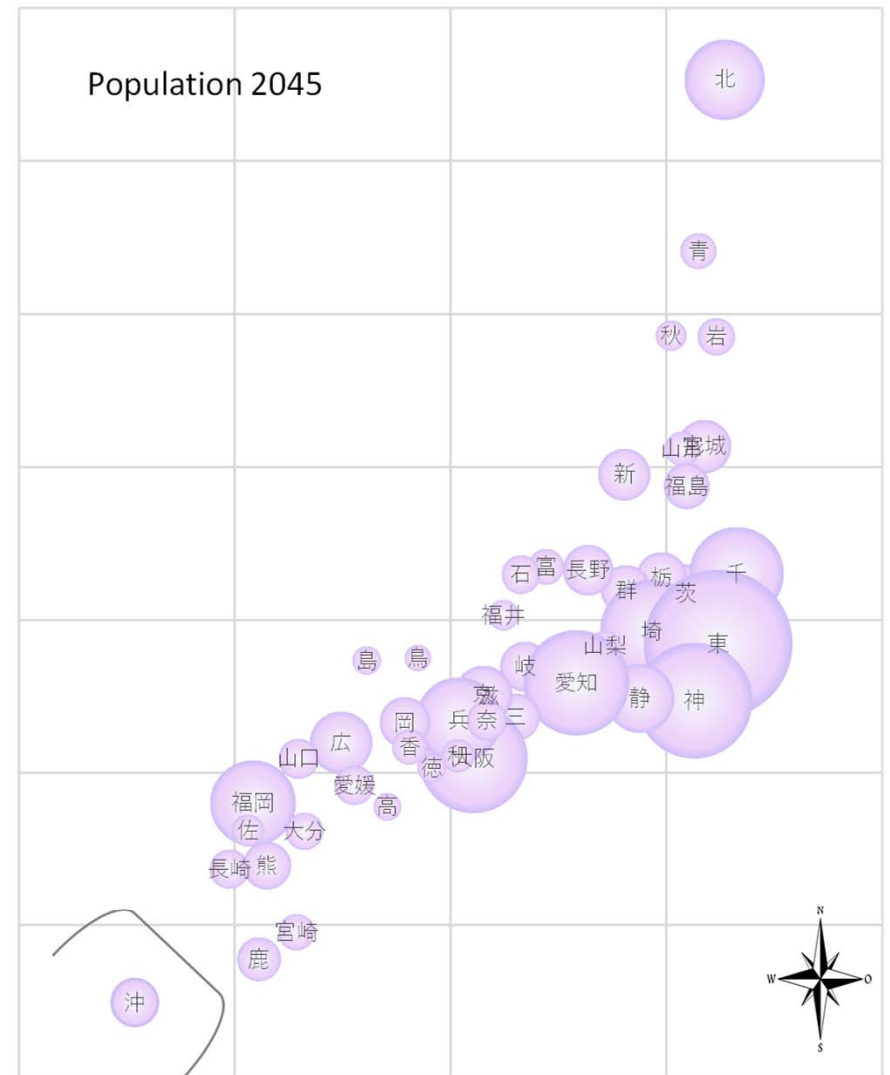
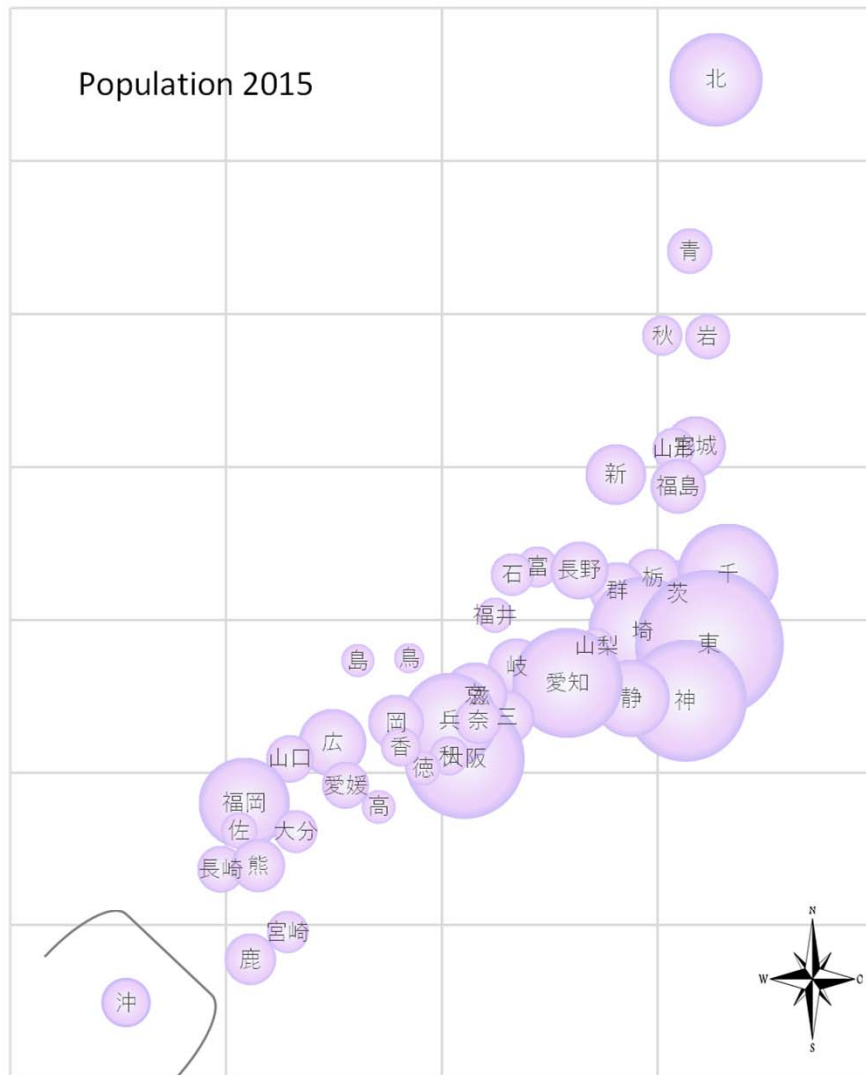
## 予見される未来 / Foreseeable future

- 多数派になる高齢者
- 低出生力の罨
- 単身高齢者の増加
- **地方の消滅 / The decline of the local community**
- **首都圏で増加する高齢者 / Increase in the elderly in the Tokyo metropolitan area**



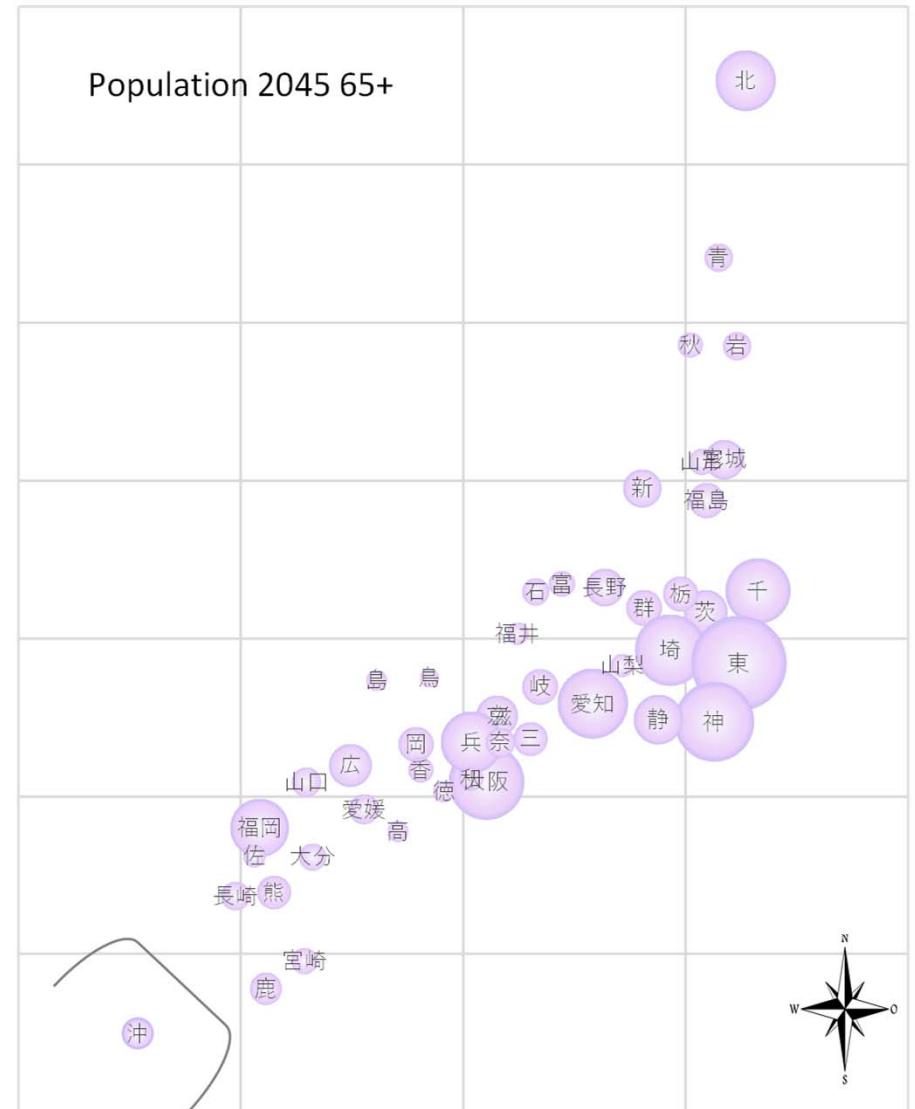
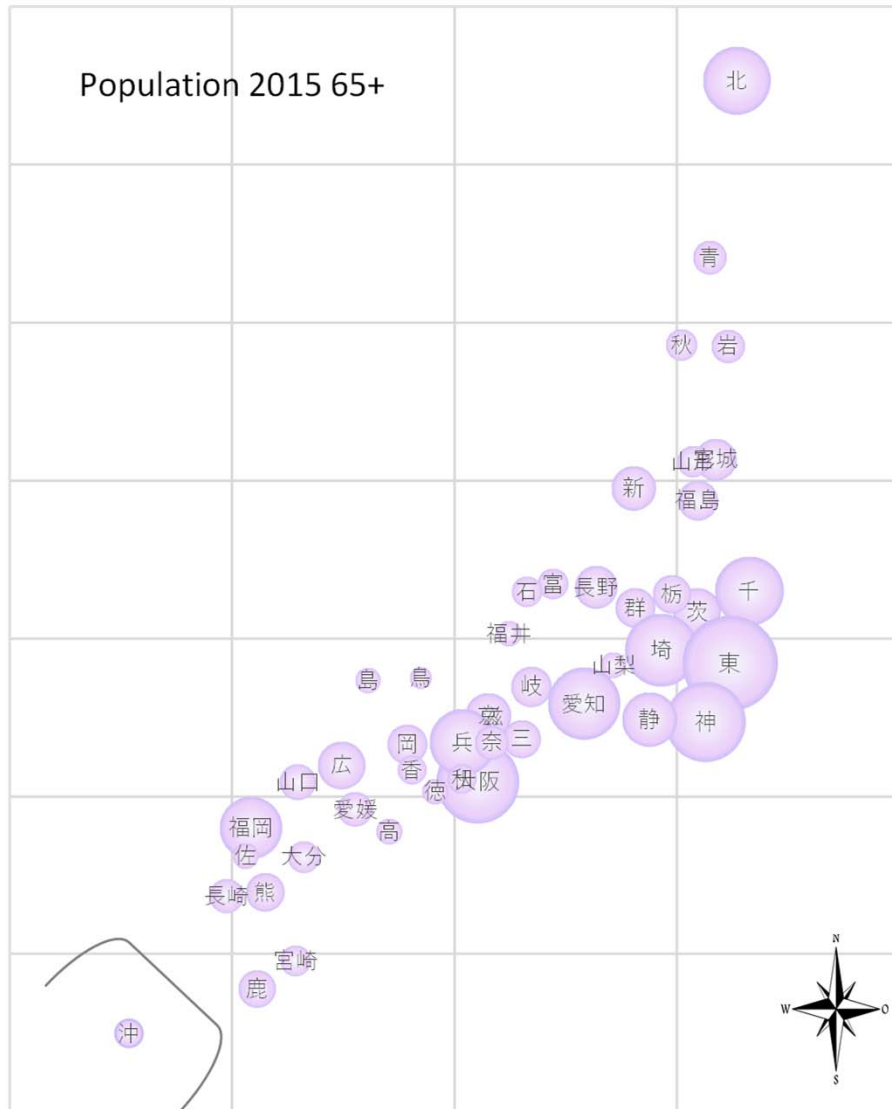
首都圏の人口は変わらないが地方人口は減少

The population of the Tokyo metropolitan area will remain the same, but the rural population will decrease.



# 65歳以上の人口が首都圏で増加

The population aged 65+ will increase in the Tokyo metropolitan area.



# 日本社会の潜在力 / Potentials of Japan society

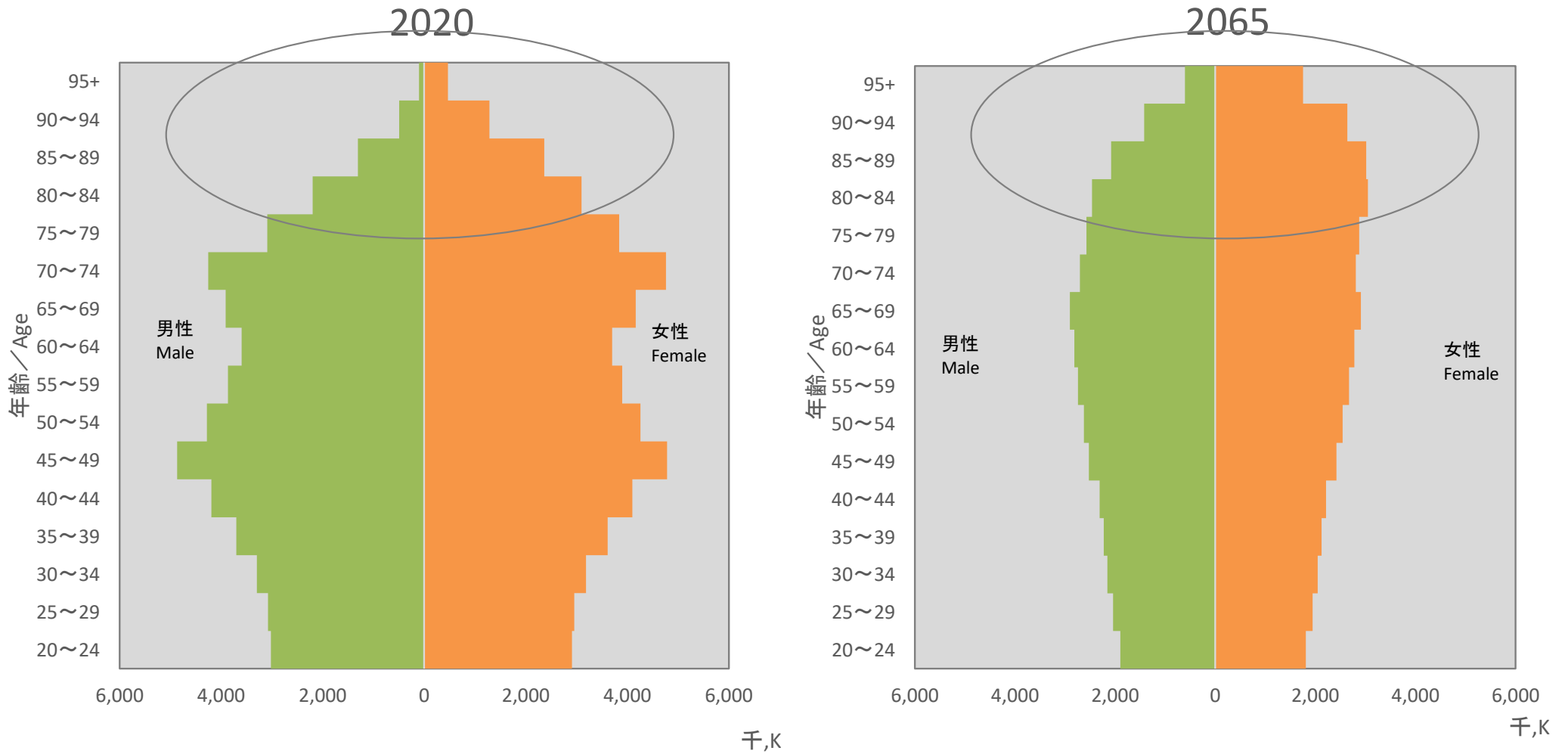
# 日本の潜在力／何ができるか

## Potentials of Japan society

- **高齢者の高学歴化 / Increase in highly educated elderly people**
- 女性のさらなる高学歴化、労働力化
- 低い10代の出生率
- 外国人流入の余地

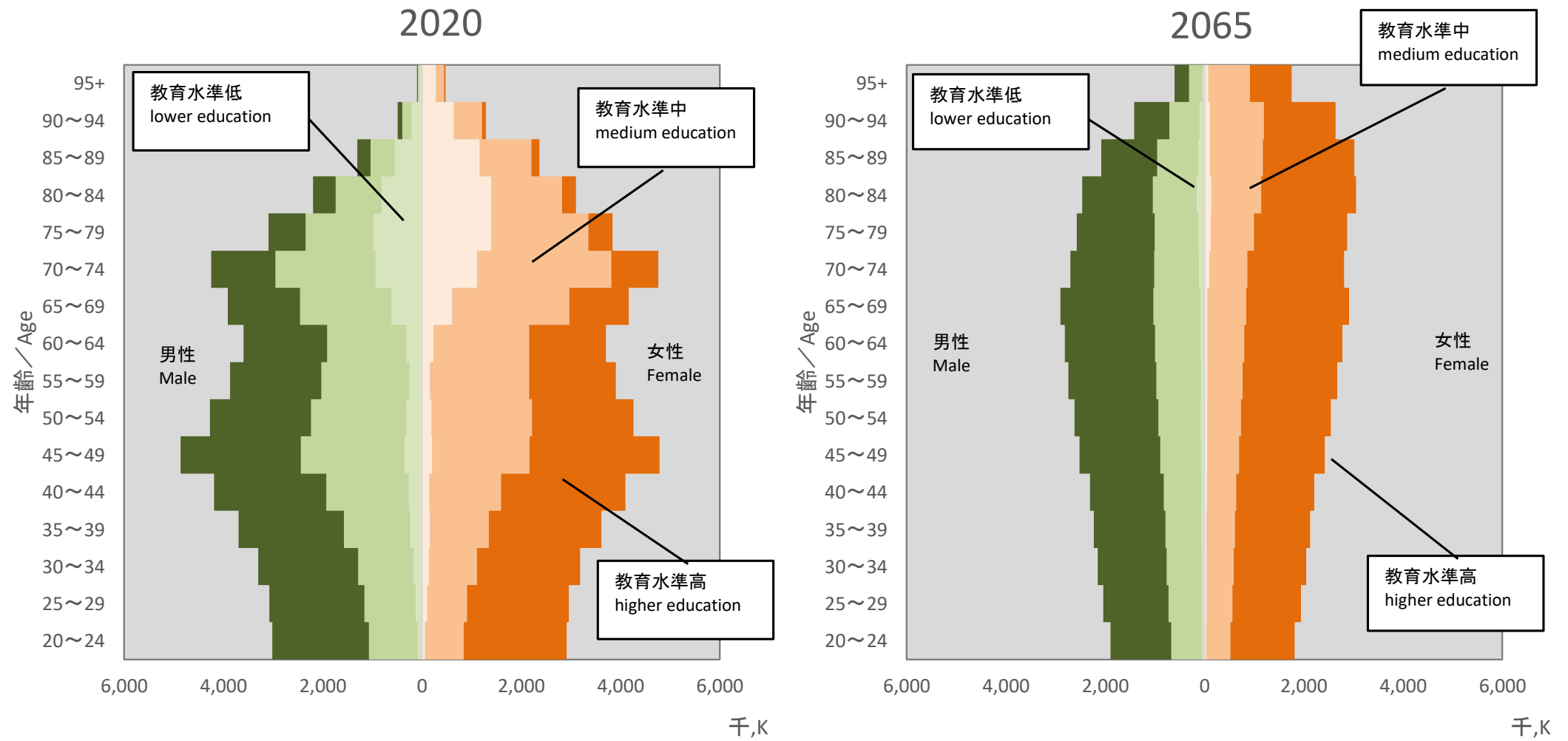
# 高齢者の高学歴化

## Increase in highly educated elderly people



# 高齢者の高学歴化

## Increase in highly educated elderly people



# 日本の潜在力／何ができるか

## Potentials of Japan society

- 高齢者の高学歴化
- **女性のさらなる高学歴化、労働力化**

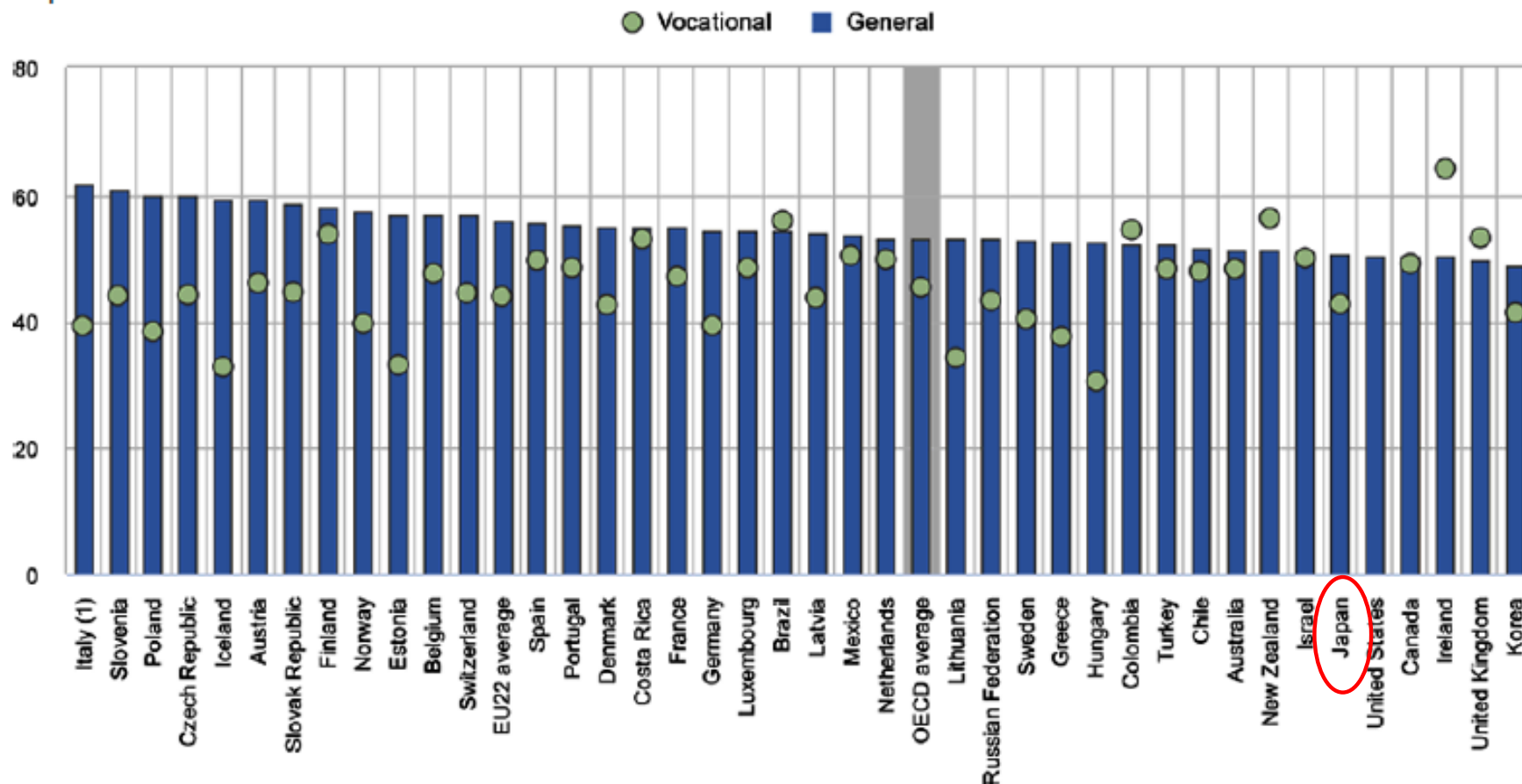
**/ Increase in highly educated women and further progress of labor force participation**

- 低い10代の出生率
- 外国人流入の余地

# 相対的に低い女性の高学歴者割合：潜在的な女性の高学歴化

Figure 1. Share of women among upper secondary graduates, by programme orientation (2019)

In per cent



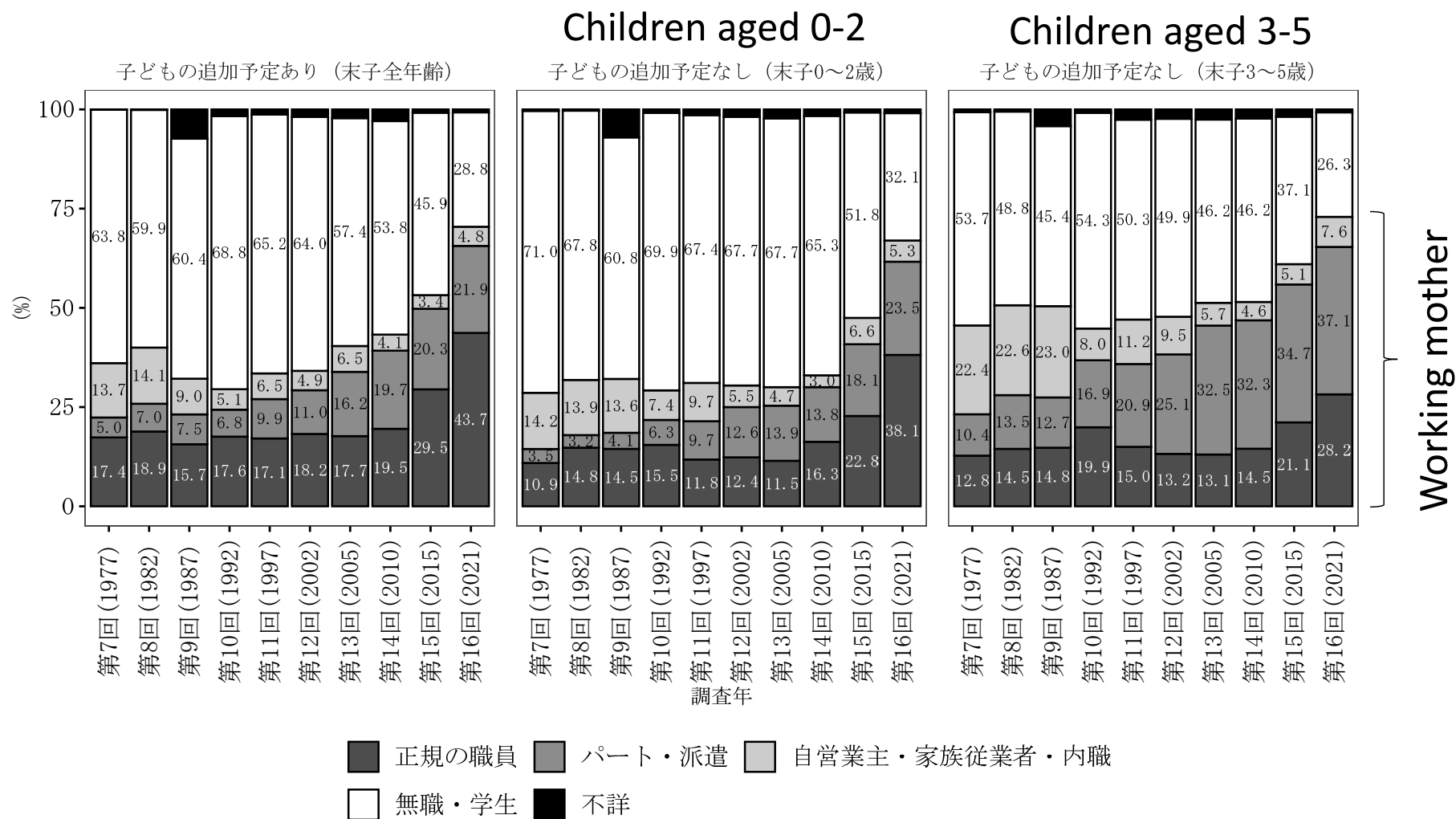
1. Includes post-secondary non-tertiary level.

*Countries are ranked in descending order of the share of women in general programmes.*

**Source:** OECD (2021). Table B3.1. See *Source* section for more information and Annex 3 for notes ([https://www.oecd.org/education/education-at-a-glance/EAG2021\\_Annex3\\_ChapterB.pdf](https://www.oecd.org/education/education-at-a-glance/EAG2021_Annex3_ChapterB.pdf)).



図表9-1 調査・出産後の子育ての段階別にみた、妻の就業状況・従業上の地位の構成 <概要版 P.65>



注：対象は出生子ども数1人以上で、妻の調査時年齢50歳未満の初婚どうしの夫婦。妻が現在妊娠中の夫婦と末子年齢不詳を除く。第16回調査の客体数は、子どもの追加予定あり（末子全年齢）（538）、子どもの追加予定なし（末子0~2歳）（430）、子どもの追加予定なし（末子3~5歳）（528）。第16回調査の「パート・派遣」には「就労（従業上の地位不詳）」を含む。

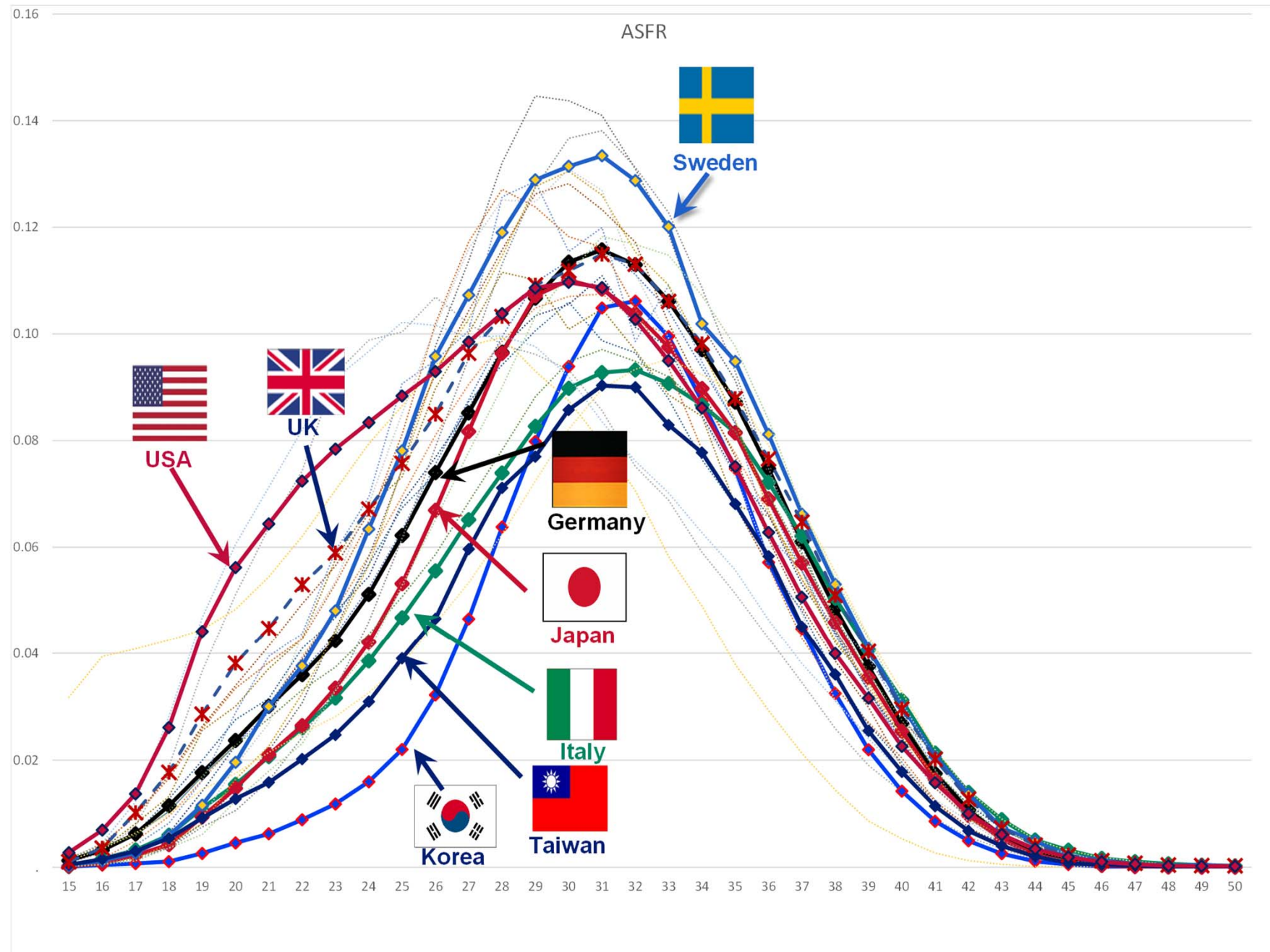
【概要版図表9-1 調査・出産後の子育ての段階別にみた、妻の就業状況・従業上の地位の構成】

# 日本の潜在力／何ができるか

## Potentials of Japan society

- 高齢者の高学歴化
- 女性のさらなる高学歴化、労働力化
- **低い10代の出生率 / Lower level of teenage births**
- 外国人流入の余地

# Age-specific fertility rates: 2017



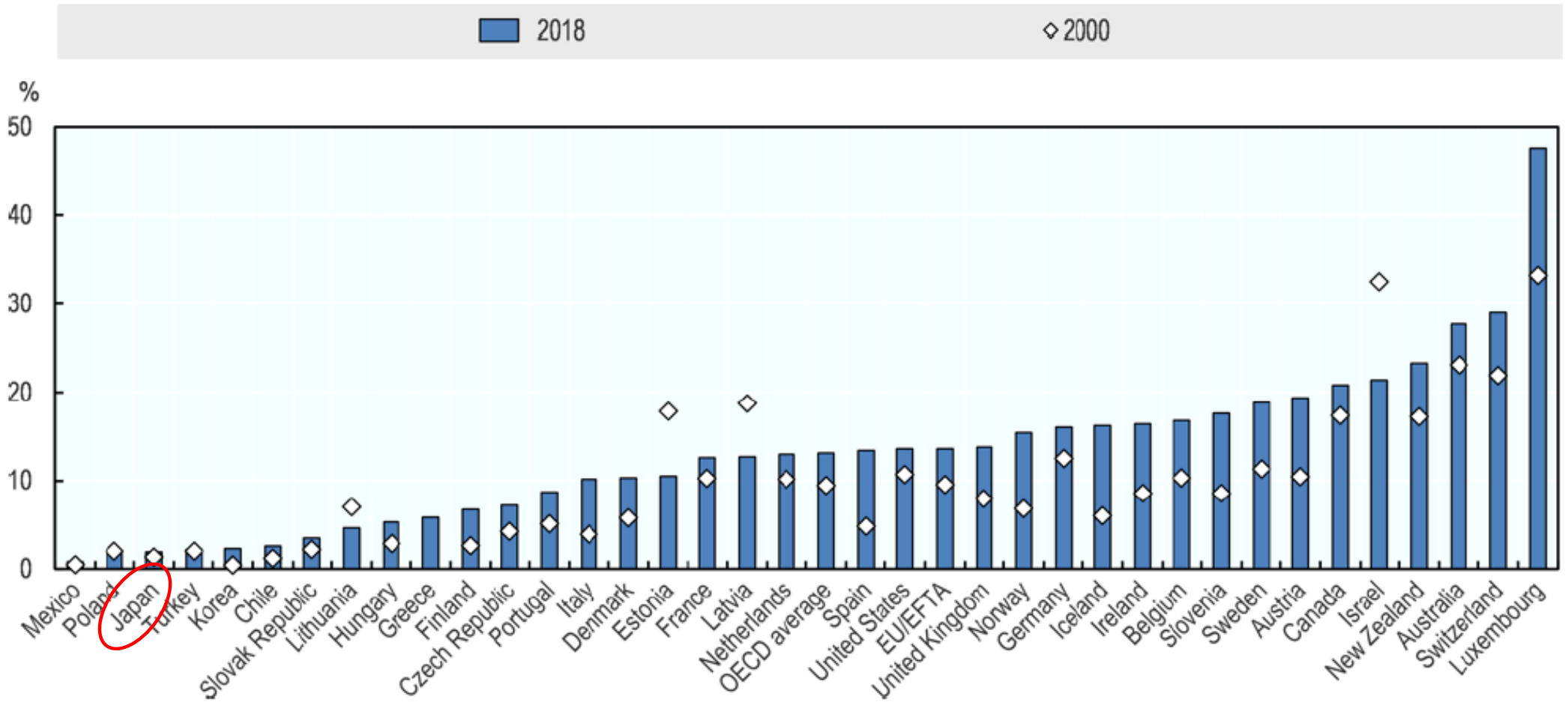
Source: Human Fertility Database 43

# 日本の潜在力／何ができるか

## Potentials of Japan society

- 高齢者の高学歴化
- 女性のさらなる高学歴化、労働力化
- 低い10代の出生率
- **外国人流入の余地 / Increase in immigration**

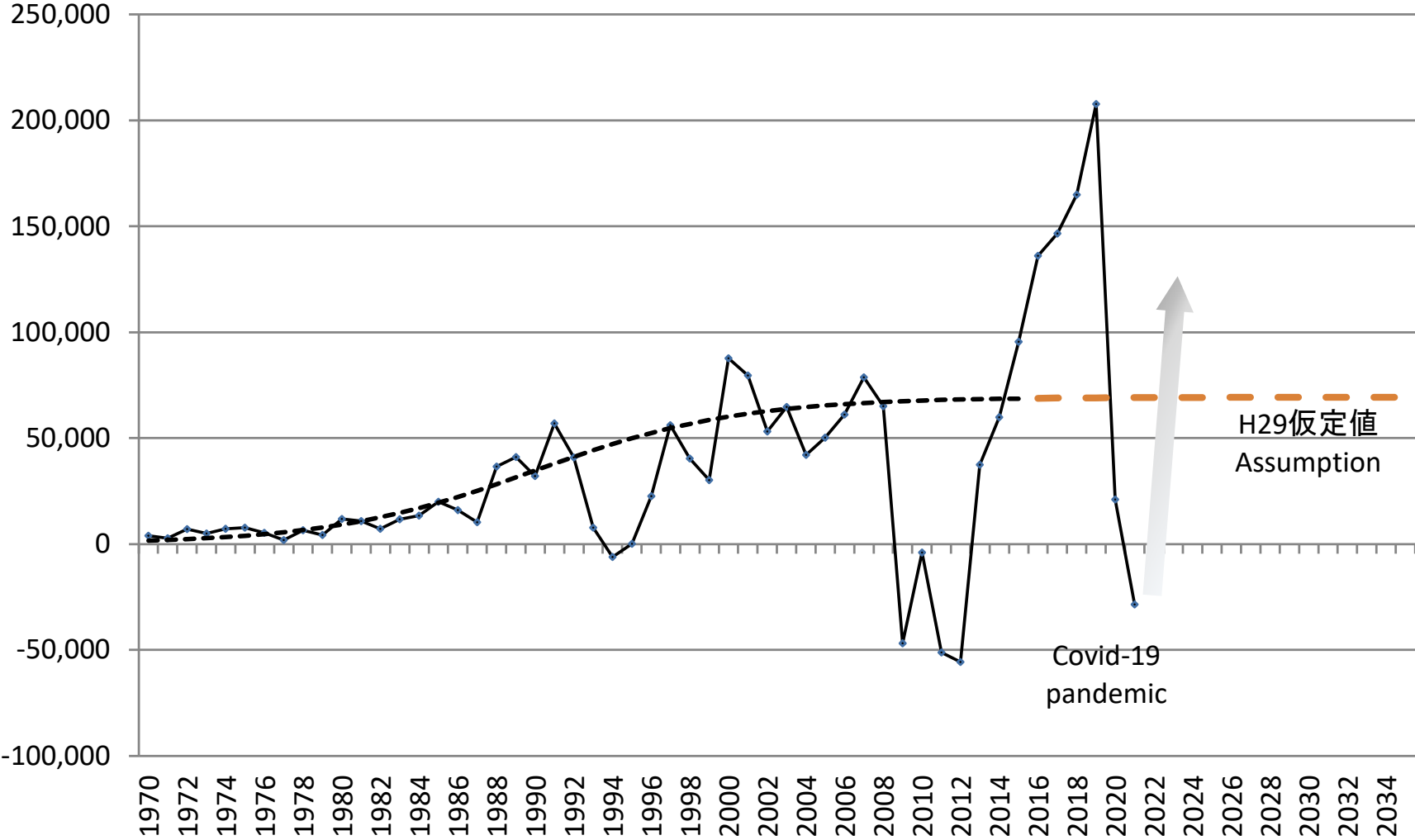
Figure 1.10. The foreign-born as a percentage of the total population in OECD countries, 2000 and 2018



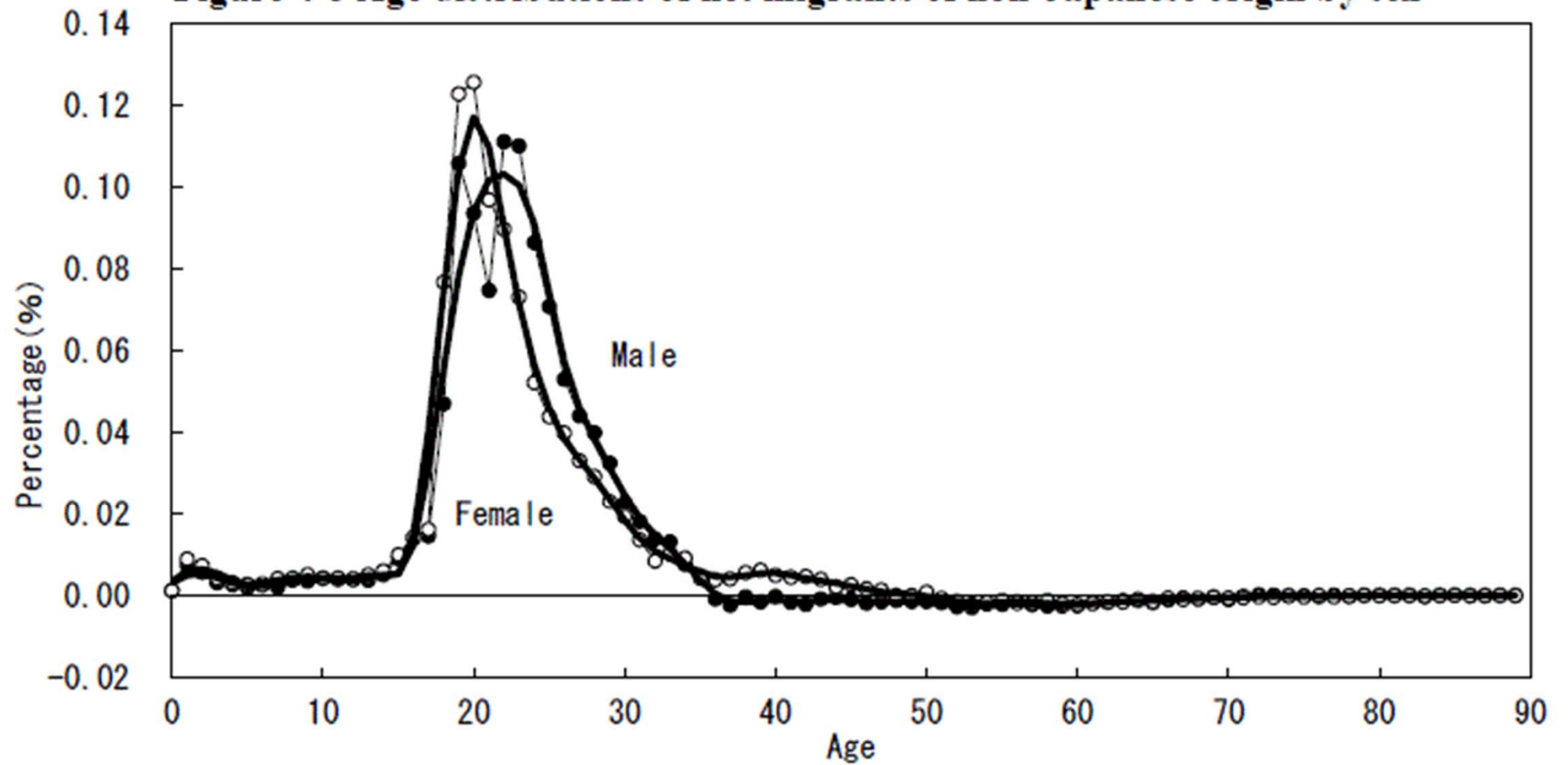
Note: Data refer to 2000 or the closest available year, and to 2018 or the most recent available year. The OECD and EU/EFTA averages are simple averages based on rates presented. For Japan and Korea, the data refer to the foreign population rather than the foreign-born population.

Source: OECD International Migration Database, <https://doi.org/10.1787/data-00342-en>.

# 外国人入国超過数 / Number of net migration of non-Japanese origin



**Figure 4-5 Age distributions of net migrants of non-Japanese origin by sex**



## 日本社会の将来像のポイント / Key messages for the future society of Japan

2000年代をピークに、日本社会は人口減少局面に。現在世界人口の2%弱、50年後は1%弱。ただし、先進国の中ではアメリカに継ぐ規模で、一定の存在感が続く。

After peaking in the 2000s, the population of Japan entered a phase of decline. Currently, the Japanese population accounts for less than 2% of the world's population, and will account for less than 1% in 50 years.

However, among more developed countries, the Japanese population is second only to that of the U.S. and will continue to have a certain presence among more developed countries.



# 日本社会の将来像のポイント / Key messages for the future society of Japan

## 日本の課題

- 高齢化の水準は世界でトップクラス。
- 高齢者に比べて若年者の意思が政治に反映されにくく、不利益を被りやすい構造。積極的な是正が必要
- 単身高齢者の増加、地方の消滅、都市部の高齢者増に対する対策が必要

## Challenging

- The level of aging population is one of the highest in the world.
- In such a society, the requests of younger people are less likely to be reflected in politics than those of the elderly, and younger people are more likely to be disadvantaged. Positive corrective measures need to be taken.
- Measures are needed to deal with the increase in the number of single elderly people, the decline of rural areas, and the increase in the number of elderly people in urban areas.

ただし、日本社会にはいくつかの潜在力があるので、これをうまく活用することが期待できる

However, there are several potentials in Japanese society that can be expected to be successfully exploited.

### 日本の潜在力

- 高齢者の高学歴化、健康増進が進む
- 女性の高学歴化、労働力化がさらに進む余地がある
- 10代の出産が少なく、人材育成に有利
- 働く世代の外国人流入の余地がある

### Potentials

- The elderly will become more educated and healthier
- Women will be better educated and more likely to participate in the labor force
- Fewer teenage births, which is advantageous for human resource development
- More working-age foreign-born will immigrate.

Thank you!