

러너들의 천국·삿포로

작년 여름부터 삿포로시에서 독일 국제교류원으로 근무하고 있는 우리·야미즈키입니다. 이번에는 삿포로의 러닝 코스 및 레이스에 대해서 소개해드리고자 합니다.

여러분은 삿포로와 홋카이도라고 들으면 설국의 이미지를 떠올리실지도 모르겠지만, 여름의 삿포로에 대하여 알고 계신가요? 실은 눈이 내리지 않는 시기의 삿포로를 즐기는 여러가지 방법이 있습니다.

그중에서도 제가 추천하는 활동은 러닝입니다. 여름의 무더운 날씨 속에서 달리는 것은 매우 힘들지만, 여름동안 지내기 편한 날씨가 계속되는 삿포로는 러너들에게 있어 천국입니다.

삿포로는 대도시입니다만, 시내에는 다양한 러닝 코스가 있습니다. 공원도 많이 있으므로, 자연이 풍부한 풍경 속을 달릴 수 있습니다. 예를 들어 홋카이도 대학 캠퍼스나 마루야마 공원, 모에레누마공원에서는 매일 많은 사람들이 걷거나 달리고 있습니다. 저는 개인적으로 도요히라강가를 달리는 것을 좋아합니다. 자동차도 지나다니지 않으며 신호등도 없으므로 달리기 편하다고 생각합니다.



< 모에레누마공원 >

최근 일본에서는 러닝 붐이 일고 있습니다. 삿포로에서도 러닝 이벤트가 많이 있어, 5월부터 10 월까지는 거의 매주 레이스가 개최됩니다. 레이스의 거리는 3 km, 5 km, 10 km, 하프, 풀, 100 km 와 같이 다양하므로 초심자이신 분들부터 프로이신 분들까지도 자신에게 맞는 레이스를 선택할 수 있습니다.

그중에서도 특히 크고 유명한 레이스는 8 월 말에 열리는 홋카이도 마라톤과 10 월 초순에 열리는 삿포로 마라톤입니다. 저 또한 이번 삿포로 마라톤에 출장하여 하프 마라톤을 완주하는 것을 목표로 하고 있습니다.



(사진제공 : 요미우리신문사)

삿포로 근교에서도 많은 레이스가 개최되고 있습니다. 예를 들어 지토세 JAL 국제 마라톤・오타루운하 로드레이스・기타히로시마 30 km 로드레이스 등이 있습니다.

여러분도 꼭 삿포로에 오셔서 달려보시길 바랍니다. 레이스에서 만나요 !

<홋카이도 마라톤 HP>

【일본어】 <http://www.hokkaido-marathon.com/2014/>

【영어】 <http://www.hokkaido-marathon.com/2014/overview/en.html>

【중문 (번체자)】 <http://www.hokkaido-marathon.com/2014/overview/tw.html>

【중문 (간체자)】 <http://www.hokkaido-marathon.com/2014/overview/ch.html>

【한국어】 <http://www.hokkaido-marathon.com/2014/overview/kr.html>

<삿포로 마라톤>

<http://www.shsf.jp/satumara/>