

Sapporo – Ein Paradies für Läufer

Mein Name ist Ulli Jamitzky und ich arbeite seit letztem Sommer als Koordinator für Internationale Beziehungen für die Stadt Sapporo. In diesem Artikel werde ich ein paar von Sapporos Laufstrecken und Rennen vorstellen.

Die meisten Menschen denken, wenn Sie Sapporo bzw. Hokkaido hören, an schneebedeckte Landschaften, aber kennen Sie auch Sapporos Sommer? Denn auch in der Zeit wenn kein Schnee in Sapporo liegt, gibt es hier viele verschiedene Gelegenheiten eine wunderbare Zeit zu haben. Mein persönlicher Favorit ist Joggen. Normalerweise ist es zwar eine Tortur im schwülheißen Sommerwetter zu laufen, aber in Sapporo ist die Temperatur auch im Sommer angenehm und daher bestens geeignet zum Laufen.

Sapporo ist zwar eine Großstadt, aber es gibt im Stadtzentrum dennoch viele Joggingstrecken. Da es außerdem viele Parks gibt, hat man die Möglichkeit beim Laufen die schöne Landschaft und Natur zu betrachten. Als Laufstrecken bieten sich zum Beispiel der Campus der Hokkaido Universität oder der Moerenuma Park an, in dem man jeden Tag zahlreiche Läuferinnen und Läufer beim Joggen und Spaziergehen sehen kann. Ich persönlich laufe am liebsten entlang des Toyohirafluss. Dort gibt es keine Autos und keine Ampels, weswegen es gut zum Laufen geeignet ist.



Moerenuma Park

In den letzten Jahren hat es in Japan einen regelrechten Marathonboom gegeben und auch in Sapporo gibt es von Mai bis Oktober fast jedes Wochenende ein Rennen oder ähnliche Laufevents. Da es Rennen über jede mögliche Distanz gibt (3Km, 5Km, 10Km, Halbmarathon, Marathon und sogar 100Km Rennen), ist wirklich für jeden, vom Anfänger bis zum Profi, etwas dabei.

In Sapporo sind zwei Rennen besonders bekannt und beliebt. Zum einen der Hokkaido Marathon, der Ende August stattfindet, und zum anderen der Sapporo Marathon, der Anfang Oktober startet. Mein persönliches Ziel ist es diesen Sommer den Halbmarathon beim Sapporo Marathon zu laufen.



Foto mit freundlicher Genehmigung der Yomiuri Shimbun

Auch in der Umgebung von Sapporo werden zahlreiche Rennen durchgeführt. Zum Beispiel der Internationale JAL Marathon in Chitose, das Kanalrennen in Otaru oder das 30Km Rennen in Kitahiroshima.

Besuchen Sie doch mal Sapporo im Sommer, dann sehen wir uns bestimmt beim Joggen oder bei einem Rennen!

Homepage Hokkaido Marathon:

<http://www.hokkaido-marathon.com/2014/overview/en.html>

Homepage Sapporo Marathon:

<http://www.shsf.jp/satunara/>