

札幌的治愈身心之旅

大家好！我是札幌市的国际交流员，来自韩国的尹少荣。终于札幌春天的脚步也近了。今年降雪量比往年都多，多达 630 厘米呢！而且隆冬天气持续很久，我都担心雪山会不会一直堆在那，不会融化了，但是进入 4 月后，雪就消失得无影无踪就像从来没存在过一样。

说到札幌，可能给人冬季城市的印象比较深，但我觉得，在飘着丁香花香的大通公园（东西向横跨札幌市中心的公园），沐浴着温暖的阳光，吃着札幌的名小吃烤玉米，感受着札幌的春天也别有魅力！

在韩国，最近“治愈身心”这个词非常流行。所谓“治愈身心”，就是从繁忙的日常琐碎中抽身，通过去大自然中露营、爬山、骑车、芳香疗法，在氛围良好的咖啡厅与朋友闲聊等方式让身心得到放松。我喜欢在绿意葱茏的大自然中放松身心，都市与自然和谐共存的札幌无疑是一个绝妙的治愈身心的好地方。今天就给大家介绍其中我最喜欢的“圆山”。



圆山位于札幌市中心以西，紧邻都市而罕见的绿色大自然。圆山海拔较低才 225 米，谁都可以轻松爬上山，听说札幌市内的小学 and 幼儿园远足的目的地之一。



圆山原始林被指定为日本的自然保护植物，是可以邂逅
珍贵动物、野鸟、花草树木的自然宝库

在莺莺鸟语声中，在原始林间慢慢向山顶爬去，札幌街景就展现在眼前。圆山虽说不高，需要花 40 分钟左右爬至山顶，正好出一身汗，心情则舒畅无比。爬山时推荐大家一定要带上一样东西，那就是饭团，一定要在山顶尝尝哦！这可与工作中的午饭味道完全不一样，有一种朴素的美味弥漫心间！

圆山除了拥有轻松的爬山路线外，附近还有圆山公园、圆山动物园、北海道神宫，可看可玩的地方很多。此外还散落着许多时尚的咖啡厅，对于喜欢去各种咖啡厅进行美食之旅的我来说，圆山真是一个非常给力，治愈身心的所在！

