

## 到春天的山中去

我是札幌市的德国国际交流员 Ulli Jamitzky。今天我想要给大家介绍一下札幌春季的登山・徒步体验。

札幌虽然是一座大城市，但是却被大自然包围，距离城市中心部很近的地方就有很多山林。在札幌以及北海道，一年四季都可以进行登山运动，但是我最喜欢的还是春天。漫长的冬季结束后，久违的登山，呼吸着清澈的林间气息心情都会变得爽朗起来。4、5月的时节，城市中的积雪几乎已经融化，但是山中的积雪还存在很多。白雪和新发嫩芽的绿叶相趁，可以感受到更特别的美丽。



在札幌的周边，有很多适合新手的登山的地方，就算没什么经验也可以轻松的体验到登山的乐趣。但是，春天的山中依旧比较寒冷，也存在下雪的可能，穿着保暖性较好的服装登山是很重要的。越靠近山顶的地方，气温下降的同时风也会越来越强，虽然是春天但是有时也需要穿着冬季的装备进行登山。另外，雪鞋以及防滑钉也是必备的装备。特别是晚春时节，雪已经非常坚硬，就算不需要雪鞋，但是也推荐大家准备好防滑钉。

我最为推荐的就是藻岩山了。从札幌市内各处都可以乘巴士到达藻岩山的山麓的登山道入口处。从那里开始登山的话，大概2个小时就可以到达山顶。从山顶可以眺望札幌市全景，十分漂亮。

其他还可以向新手推荐的，比如圆山，八剑山等。如果有一些登山经验的话，可以前往手稻山，无意根山，空沼岳，札幌岳等地方进行登山。

希望大家今年也可以到春天的札幌来看一看，注意保暖及冰面安全的同时享受登山乐趣。

<藻岩山官网>

<http://moiwa.sapporo-dc.co.jp/index.html>

### ◆ 咨询

札幌市总务局国际部交流课

〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目

TEL : 011-211-2032、 FAX : 011-218-5168

E-mail:[kokusai@city.sapporo.jp](mailto:kokusai@city.sapporo.jp)